

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data, deskripsi, hasil penelitian, dapat diambil kesimpulan bahwa hasil penelitian analisis gerak *smash* bola voli pada atlet klub armada kabupaten muaro jambi, gerak *smash* tersebut dapat dirincikan sebagai berikut. Atlet yang berada pada kategori sangat kurang yaitu (0) orang dengan presentase (0%), berada pada kategori kurang yaitu (2) orang dengan presentase sebesar (13,3%), berada pada kategori sedang yaitu (4) orang dengan presentase sebesar (26,7%), pada kategori baik yaitu (3) orang dengan presentase sebesar (20%), dan pada kategori sangat baik (6) orang dengan presentase (40%). Berdasarkan hasil analisis gerak *smash* dalam permainan bola voli pada atlet klub armada kabupaten muaro jambi masih termasuk kedalam kategori baik.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian di atas, ada beberapa saran yang dapat disampaikan, yaitu:

1. Bagi pelatih bola voli klub armada, hendaknya memperhatikan gerak *smash* bola voli pada atlet, terutama bagi pemain yang gerak *smash* nya masih dalam kategori sangat kurang dan kurang supaya lebih rajin dalam berlatih agar lebih baik, karena gerak *smash* yang benar sangat penting dalam suatu pertandingan.
2. Bagi atlet bola voli agar menambah latihan-latihan lain yang mendukung dalam mengembangkan kinerja gerak *smash* bola voli atlet.

3. Dalam skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu bagi peneliti selanjutnya hendaknya mengembangkan dan menyempurnakan instrumen penelitian ini.

5.3 Implikasi

Implikasi merupakan suatu efek atau dampak yang terjadi ketika objek diberikan suatu perlakuan dengan sengaja ataupun tidak sengaja dan dampaknya akan dapat dilihat dalam jangka waktu tertentu. Dengan diketahuinya keterampilan analisis gerak smash klub Armada Kabupaten Muaro Jambi hasil penelitian ini mempunyai implikasi bagi pihak – pihak yang terkait. Yaitu atlet bola voli klub Armada Kabupaten Muaro Jambi.