

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang kontribusi status gizi dan hasil motivasi belajar penjasorkes siswa-siswi SMP NEGERI 1 Kota Sungai Penuh maka dapat diambil kesimpulan yaitu :

1. Terdapat kontribusi yang berarti antara status gizi terhadap hasil belajar penjasorkes siswa-siswi SMP NEGERI 1 Kota Sungai Penuh
2. Terdapat kontribusi yang berarti antara motivasi belajar terhadap hasil belajar penjasorkes siswa-siswi SMP NEGERI 1 Kota Sungai Penuh
3. Terdapat kontribusi yang berarti antara status gizi dan motivasi belajar siswa-siswi SMP NEGERI 1 Sungai Penuh

5.2 Saran

Berdasarkan temuan penelitian ini, maka penelitian mengemukakan beberapa saran sebagai kepada berbagai pihak sebagai berikut :

1. Para guru-guru SMP NEGERI 1 Sungai Penuh diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan manfaat gizi baik bagi tubuh melalui program-program khusus tentang gizi.
2. Kepada semua pihak yang terkait terutama orang tua diharapkan dapat membantu, mengarahkan, memotivasi, membimbing dan memberikan penyuluhan kepada siswa-siswi SMP NEGERI 1 Kota Sungai Penuh khususnya tentang arti pentingnya gizi bagi kebutuhan tubuh, sehingga siswa-siswi SMP NEGERI 1 Kota Sungai Penuh termotivasi untuk mengkonsumsi makanan-makanan yang cukup kandungan gizinya.

3. Para pengambil kebijakan, diharapkan dapat membantu mengembangkan pola pembelajaran dan peningkatan mutu gizi bagi siswa-siswi SMP NEGERI 1 Kota Sungai Penuh khususnya dengan melakukan analisis terhadap kebutuhan gizi terhadap tubuh.