

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data, deskripsi, pengujian hasil penelitian, dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan bahwa: hasil penilaian analisis keterampilan smash peserta ekstrakurikuler bola volly di SMPN 2 Rantau Pandan, Kecamatan Bathin III Ulu, Kabupaten Bungo dari 22 orang, yang memiliki kategori sangat kurang sebanyak 0 (tidak ada) dengan presentase sebesar 0,00%, kategori kurang sebanyak 2 orang dengan persentasi sebesar 9,10%, kategori sedang sebanyak 8 orang dengan persentasi sebesar 36,37%, kategori baik sebanyak 10 orang dengan persentasi sebesar 45,46%, dan kategori sangat baik sebanyak 2 orang dengan persentasi sebesar 9,10%. Berdasarkan nilai rata-rata, yaitu 12,955, hasil penilaian analisis keterampilan smash peserta ekstrakurikuler bola volly di SMPN 2 Rantau Pandan, Kecamatan Bathin III Ulu, Kabupaten Bungo berada pada kategori baik.

Penelitian ini dilakukan sebaik mungkin, namun tidak terlepas dari keterbatasan yang ada. Keterbatasan selama penelitian yaitu tidak tertutup kemungkinan para peserta kurang bersungguh-sungguh dalam melakukan tes, peneliti tidak dapat mengontrol faktor lain yang dapat mempengaruhi keterampilan smash peserta ekstrakurikuler bola volly di SMPN 2 Rantau Pandan, Kecamatan Bathin III Ulu, Kabupaten Bungo, yaitu faktor psikologi atau kematangan mental dan sampel dalam penelitian ini terbatas hanya pada peserta ekstrakurikuler bola volly di SMPN 2 Rantau Pandan, Kecamatan Bathin III Ulu, Kabupaten Bungo.

1.2. Saran

Berdasarkan Kesimpulan penelitian diatas, ada beberapa saran yang dapat disampaikan, yaitu:

1. Bagi pelatih bola voli, hendaknya memperhatikan kinerja teknik smash peserta ekstrakurikuler bola voli karena akan mempengaruhi keterampilan bermain bola voli peserta ekstrakurikuler di SMPN 2 Rantau Pandan, Kecamatan Bathin III Ulu, Kabupaten Bungo.
2. Bagi peserta ekstrakurikuler bola voli agar menambah latihan-latihan lain yang mendukung dalam mengembangkan kinerja teknik smash bola voli ekstrakurikuler di SMPN 2 Rantau Pandan, Kecamatan Bathin III Ulu, Kabupaten Bungo.
3. Dalam skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu bagi peneliti selanjutnya hendaknya mengembangkan dan menyempurnakan instrumen penelitian ini.