

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Batasan Masalah	3
1.4 Rumusan Masalah	4
1.5 Tujuan Penelitian	4
1.6 Manfaat Penelitian	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Pengertian Tennis Meja.....	5
2.1.1. Teknik dasar permainan tennis meja	8
2.1.2. Sarana dan Prasarana tennis meja	13
2.2. Hakikat Ketepatan (Akurasi)	15
2.3. Hakikat Pukulan <i>Forehand Drive</i>	15
2.4. Hakikat Latihan	17
2.4.1. Prinsip Latihan	18
2.4.2. Komponen-Komponen Latihan.....	20
2.5 Variasi <i>Drill</i>	22
2.6 Kerangka Berfikir.....	24
2.7 Hipotesis	25

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
3.2 Metode dan Jenis Penelitian	26
3.3 Populasi dan sampel	27
3.4 Instrumen Penelitian	27
3.5 Teknik Pengumpul Data	27
3.6 Teknik Analisis Data	30

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1. Hasil penelitian	32
4.2. Pembahasan.....	37

BAB V PENUTUP

5.1. Kesimpulan	39
5.2. Saran	39

DAFTAR PUSTAKA	40
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN	42
-----------------	-----------