

ABSTRAK

Arianto Dwi Prastio.2022. Pengaruh Permainan Target terhadap Kemampuan Shooting Dalam Permainan Futsal Pada Pemain Futsal Academy Hantu Kota.

Kata Kunci: Permainan Target, Futsal

Sebagian pemain masih kesulitan untuk melakukan *shooting* ke arah sasaran secara tepat. Untuk mengatasi hal tersebut, salah satunya dapat diberikan treatment permainan target. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh permainan target terhadap kemampuan *shooting* dalam permainan futsal pada pemain futsal *academy* hantu kota.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian eksperimen *one group pretest-posttest design* dengan perlakuan sebanyak 3 kali. Subjek penelitian ini adalah pemain *academy* khusus olahraga futsal sebanyak 15 pemain. Kemampuan *shooting* diukur menggunakan instrumen Bobby Charlton yang dikemukakan oleh, Danny Mielke (2007 : 76). Teknik analisis data menggunakan analisis Uji T dan sebelumnya telah diuji normalitas dan homogenitas terlebih dahulu.

Berdasarkan analisis hasil penelitian dan pembahasan diperoleh nilai hitung Signifikanisme signifikansi lebih besar dari 0,05 atau data dapat dikatakan normal jika sebaran datanya membentuk atau mendekati kurva normal. Data *pre-test* memiliki signifikansi 0,813 atau lebih besar dari 0,05, sehingga data dapat dikatakan berdistribusi normal. Demikian juga dengan data *post-test*. Data *post-test* memiliki signifikansi 0,322 atau lebih besar dari 0,05.

Uji Homogenitas digunakan untuk mengetahui apakah variabel homogen atau tidak. Dari hasil perhitungan diperoleh $p \text{ pre-test} = 0,442$ berarti $0,442 > 0,05$ dan $p \text{ post-test} = 0,975$ berarti $0,975 > 0,05$. Angka ini menunjukkan bahwa semua data adalah homogen. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa kelompok sampel penelitian berasal dari populasi yang homogen. sehingga data dapat dinyatakan berdistribusi normal. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa hipotesis diterima, artinya ada pengaruh permainan target terhadap kemampuan *shooting* dalam permainan futsal pada pemain *academy* hantu kota.

ABSTRACT

Arianto Dwi Prastio. 2022. The Effect of Target Games on Shooting Ability in Futsal Games in Ghost Town Academy Futsal Players

Keywords: Target Game, Futsal

Some players still find it difficult to shoot at the target precisely. To overcome this, one of them can be given the target game treatment. This study aims to determine the effect of target games on shooting skills in futsal games for futsal academy ghost town players.

This research is a type of experimental research with one group pretest-posttest design with 3 treatments. The subjects of this study were 15 academy players specifically for futsal. Shooting ability was measured using the Bobby Charlton instrument proposed by, Danny Mielke (2007: 76). The data analysis technique uses the T test analysis and has previously been tested for normality and homogeneity.

Based on the analysis of research results and discussion, it is obtained that the calculated significance value is greater than 0.05 or the data can be said to be normal if the distribution of the data forms or approaches a normal curve. The pre-test data has a significance of 0.813 or greater than 0.05, so the data can be said to be normally distributed. Likewise with the post-test data. Post-test data has a significance of 0.322 or greater than 0.05.

Homogeneity test is used to determine whether the variable is homogeneous or not. From the calculation results obtained $p_{\text{pre-test}} = 0.442$ means $0.442 > 0.05$ and $p_{\text{post-test}} = 0.975$ means $0.975 > 0.05$. This figure shows that all data is homogeneous. Thus it can be concluded that the research sample group came from a homogeneous population. so that the data can be declared normally distributed. Thus it can be concluded that the hypothesis is accepted, meaning that there is an influence of the target game on the shooting ability in futsal games for ghost town academy players.