

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh maka dapat ditarik kesimpulan ada pengaruh positif dan signifikan pengaruh signifikan permainan target terhadap kemampuan *shooting* dalam permainan Futsal pada Pemain *Academy* Hantu Kota. Hasil analisis regresi menunjukkan bahwa signifikansi 0,00 atau $p < 0,05$ dan koefisien pengaruh sebesar 0,03.

Data hasil penelitian juga menunjukkan bahwa sebagian besar siswa mengalami peningkatan dalam tes ketepatan tendangan *shooting*. Hal ini dapat dilihat bahwa sebagian besar siswa memiliki skor selisih yang besar. Skor selisih tersebut diperoleh dengan mengurangi skor post-test dengan skor pre-test. Dari 15 anak, hanya tiga anak yang tidak mengalami peningkatan ketepatan shooting setelah melakukan 12 kali treatment.

5.2 Implikasi Hasil Penelitian

Hasil penelitian ini mempunyai implikasi khususnya para pelatih, diantaranya:

1. sebagai sarana untuk mengevaluasi keberhasilan dalam melatih keterampilan dasar futsal khususnya kemampuan *shooting*. Hal ini dapat digunakan sebagai acuan untuk memberikan latihan lebih intensif teknik *shooting* yang dibutuhkan oleh pemain.
2. Agar siswa dapat meningkatkan kemampuan *shooting* dan terus belajar mengembangkan skill khususnya *shooting* dalam futsal.

5.3 Hasil Penelitian

Kontribusi efektif variabel bebas terhadap variabel terikat 12,745%, artinya 87,255% dipengaruhi oleh faktor yang lain, misalnya kondisi perkembangan kognitif, emosi, maupun biologis. Penelitian ini tidak memperhatikan kondisi kognitif, emosi, maupun biologis anak.

5.4 Saran

Berdasarkan keterbatasan penelitian di atas, peneliti menyarankan kepada peneliti berikutnya yang mengangkat topik penelitian yang sama agar memperhatikan juga kondisi kognitif, emosi, maupun biologis sehingga data yang terkumpul lebih menyeluruh dan dapat memunculkan penelitian baru yang lebih inovatif, dan kreatif.

Peneliti menyarankan kepada lembaga bahwa dalam penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan untuk pengembangan penelitian selanjutnya. Peneliti berharap penelitian berikutnya yang sejenis dapat menghasilkan penelitian yang lebih menggambarkan keadaan yang sebenarnya. Kemudian dari hasil penelitian ini dapat diadakan evaluasi serta pelatihan bersama guru, agar penelitian yang telah dibuat memberikan keuntungan terhadap lembaga dalam mengembangkan berbagai penelitian yang dapat dipahami secara luas.

Peneliti menyarankan kepada pembaca bahwa penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber referensi dan sumber informasi sehingga dapat memberikan gambaran mengenai cara meningkatkan kemampuan *shooting* dalam permainan futsal pada pembelajaran.