

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah sikap siswa terhadap mata pelajaran pendidikan jasmani pada siswa kelas VIII SMP Negeri 4 Kota Sungai Penuh termasuk dalam kategori sangat baik dengan besaran persentase sebesar 82,69 % yang mana nilai tersebut berada dalam rentang interval antara 81-100%.

#### 5.2 Saran

Adapun saran dalam penelitian ini adalah:

1. Penulis dapat memperoleh pengalaman dalam melaksanakan penelitian sehingga dapat menjadi bahan pertimbangan peneliti untuk mengembangkan penelitian ini dimasa mendatang.
2. Menjadi acuan bagi para guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan sehingga dapat mengetahui sikap siswa dalam mengikuti pelajaran pendidikan jasmani.
3. Sebagai masukan bagi sekolah dalam penyelenggaraan proses pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan untuk selalu mengadakan inovasi terhadap proses belajar mengajar pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di SMP Negeri 4 Kota Sungai Penuh.