

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian minat melakukan aktivitas olahraga masyarakat Suku Anak Dalam (SAD) binaan komunitas Sobat Eksplorasi Anak Dalam (SEAD) di Desa Pelempang. Di kategorikan kurang dengan persentase 57.32%. Dikarenakan Kurangnya antusiasme yang cukup untuk melakukan aktivitas olahraga, dan masyarakat hanya berfokus kepada aktivitas fisik yang berdasarkan dorongan kebutuhan ekonomi. Dan ketika merasa lelah mereka tidak lagi melakukan aktivitas olahraga, masyarakat di Desa Pelempang hanya melakukan aktivitas olahraga satu sampai dua kali saja dalam seminggu, yang disebabkan kurangnya fasilitas untuk melakukan olahraga dan tidak adanya perhatian dari pemerintah tentang olahraga untuk memfasilitasi masyarakat melakukan kegiatan olahraga.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, ada beberapa pandangan dari penulis yang sekiranya dapat dijadikan saran bagi pihak masyarakat, pemerintah, sekolah, guru/pembimbing dan peneliti yang akan datang, sebagai berikut :

- 1). Disarankan kepada masyarakat untuk membuat atau menghidupkan kembali karang taruna untuk membuat kegiatan aktivitas olahraga dengan membuat lapangan olahraga yang layak agar masyarakat Suku Anak Dalam (SAD) bisa melakukan aktivitas olahraga di Desa.

- 2). Disarankan kepada pemerintah baik pemerintah desa ataupun pemerintah Provinsi Jambi supaya lebih memperhatikan lagi masyarakat Desa terutama masyarakat yang tinggal di pedalaman seperti Suku Anak Dalam (SAD). Dengan memberikan fasilitas olahraga yang baik supaya masyarakat bisa melakukan aktivitas olahraga.
- 3). Disarankan kepada pihak sekolah agar meningkatkan fasilitas yang ada agar anak-anak yang bersekolah bisa memanfaatkan fasilitas olahraga yang ada di Sekolah.
- 4). Disarankan kepada guru/pembimbing supaya lebih sering memperhatikan dan mengajak melakukan aktivitas olahraga.
- 5). Disarankan kepada peneliti yang akan melakukan penelitian dalam tema yang sama diharapkan agar menggunakan sampel yang lebih besar dengan variabel-variabel yang lain. Sehingga diharapkan hasil penelitian yang di dapat, akan lebih maksimal hasilnya.