

ABSTRAK

Judul Skripsi	: Upaya meningkatkan <i>Self esteem</i> (harga diri) pada siswa melalui layanan bimbingan kelompok di SMP Negeri 19 Kota Jambi
Nama	: Zamzanah
NIM	: RRA1E117001
Dosen Pembimbing I	: Drs. Rasimin, M.Pd
Dosen Pembimbing II	: Affan Yusra, S.Pd., M.Pd

Setiap individu mengharapkan dirinya mampu berkembang secara optimal, perkembangan kemampuan seseorang tidak akan terwujud begitu saja kalau tidak di upayakan oleh diri sendiri dan peran dari berbagai pihak. Tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan *self esteem* pada siswa melalui layanan bimbingan kelompok. Layanan bimbingan kelompok dapat meningkatkan *self esteem* pada siswa karena melalui dukungan-dukungan serta perhatian dari masing-masing anggota akan sangat membantu untuk perkembangan emosi dan juga *self-esteem* yang berpengaruh dalam diri siswa.

Dilaksanakannya bimbingan kelompok diharapkan peserta didik dapat mengembangkan diri untuk dapat berlatih berbicara, menanggapi, memberi menerima pendapat orang lain, membina sikap dan perilaku yang normatif serta aspek-aspek positif lainnya yang pada gilirannya individu dapat mengembangkan potensi diri serta dapat meningkatkan perilaku komunikasi antarpribadi yang dimiliki.

Self esteem itu sendiri mengandung arti suatu penilaian individu terhadap dirinya yang di ungkapkan dalam sikap-sikap yang dapat bersifat positif dan negative. penelitian ini ditujukan untuk mengetahui *self esteem* dapat ditingkatkan melalui lingkungan sekolah dengan melaksanakan kegiatan bimbingan kelompok di SMPN 19 Kota Jambi.

Instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah angket dan observasi dengan metode Penelitian tindakan layanan atau PTK. Objek penelitian ini berjumlah 8 orang dengan aspek *self esteem* yang berkaitan dengan penghargaan diri, sosialisasi dan kemampuan diri. Penelitian ini berisi perencanaan, tindakan dan refleksi. Berdasarkan hasil analisis data angket dan observasi pada siklus 1 hasil angket *self esteem* menunjukkan angka 40,97% dan siklus 2 dengan melalui tindakan terakhir atau tindakan 4 menunjukkan angka 90,54 yang dapat dilihat hasil angket *self esteem* meningkat maka dapat disimpulkan bahwa adanya peningkatan *Self Esteem* pada siswa di kelas VII SMPN 19 Kota Jambi melalui layanan bimbingan kelompok.

Kata Kunci : Self Esteem, Layanan Bimbingan Kelompok