

ABSTRAK

Judul Skripsi : Pengaruh Kecanduan *Smartphone* Terhadap Prokrastinasi Akademik di SMA Negeri 8 Muaro Jambi
Nama : Indira Yuliansari
Nim : A1E118051
Dosen Pembimbing I : Drs. Rasimin, M.Pd
Dosen Pembimbing II : Hera Wahyuni, S.Pd., M.Pd

Berdasarkan latar belakang permasalahan yang terjadi di SMA Negeri 8 Muaro Jambi bahwa terdapat banyak siswa yang melakukan penundaan terhadap penyelesaian tugas sehingga tugas menjadi tidak tuntas dan salah satu faktor penyebabnya adalah kecanduan dalam bermain *smartphone*. Penelitian ini bertujuan untuk mengungkapkan seberapa besar pengaruh kecanduan *smartphone* terhadap prokrastinasi akademik pada siswa kelas XI di SMA Negeri 8 Muaro Jambi.

Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas XI SMP Negeri 8 Muaro Jambi sebanyak 73 siswa. Sampel dalam penelitian ini diambil menggunakan teknik *total sampling*. Jenis penelitian adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *expost facto*. Teknik dalam pengumpulan data menggunakan angket, dan untuk mengetahui ketepatan instrumen dilakukan uji validitas dan uji reabilitas. Dalam penelitian ini menggunakan skala likert, dalam skala likert terdapat 5 opsi jawaban yaitu, Selalu (SL), Sering (SR), Kadang-Kadang (KK), Jarang (JR) dan Tidak Pernah (TP). Kemudian teknik analisis data pada penelitian ini menggunakan persentase formula C, uji normalitas, uji linearitas serta analisis regresi sederhana dengan bantuan aplikasi SPSS 25.

Hasil penelitian menunjukkan secara umum bahwa kecanduan *smartphone* siswa di SMA Negeri 8 Muaro Jambi secara keseluruhan berada pada tingkat tinggi dengan persentase sebesar 66,31%. Sedangkan prokrastinasi akademik siswa berada pada tingkat tinggi dengan persentase sebesar 64,17%. Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa berdasarkan hasil uji hipotesis diketahui nilai signifikansi $0,000 < 0,05$ dan nilai $t_{hitung} > t_{tabel}$ atau $7,766 > 1,669$ yang berarti hipotesis penelitian terbukti kebenarannya yaitu terdapat pengaruh kecanduan *smartphone* terhadap prokrastinasi akademik pada siswa di SMA Negeri 8 Muaro Jambi.

Kata Kunci : Prokrastinasi Akademik, Kecanduan *Smartphone*