

ABSTRAK

Nanag Saputra, 2023 : “Hubungan *Power Lengan* Dan *Power Tungkai* Terhadap Tolak Peluru Gaya Ortodoks Siswa SMA Negeri 3 Kabupaten Tebo”, Pembimbing (I) Dr. Atri Widowati, S.Pd., M.Or (II) Mhd Usni Zamzami Hasibuan, S.Pd., M.Pd

Kata Kunci : *Power Lengan, Power Tungkai, Tolak Peluru.*

Masalah Dalam Penelitian Ini Adalah Terdapat Beberapa Factor Yang Mempengaruhi Hasil Tolakan Dalam Melakukan Tolak Peluru Gaya *Ortodoks* Siswa SMAN 3 Kabupaten Tebo, Diantara Nya Kurang Nya *Power Lengan* Dan *Power Tungkai* Dalam Melakukan Tolakan Tolak Peluru Gaya *Ortodoks*.

Penelitian Ini Bertujuan Untuk Mengetahui Hubungan *Power Lengan* Dan *Power Otot Tungkai* Dengan Kemampuan Tolak Peluru Gaya *Ortodoks* Siswa SMAN 3 Kabupaten Tebo

Penelitian Ini Menggunakan Metode *Korelasional*. Populasi Penelitian Adalah Siswa SMAN 3 Kabupaten Tebo, Sebanyak 20 Siswa. Data Yang Diambil Menggunakan Teknik Survei Dan Pengambilan Datanya Dilakukan Dengan Tes Dan Pengukuran Dalam Metode Ini Peneliti Berusaha Menggambarkan Dengan Sejelas-Jelasnya Mengenai *Power Lengan* Dan *Power Tungkai*. Untuk uji hipotesis, melihat hubungan dari variable x_1 dengan variabel y maka dapat didiskripsikan dengan menggunakan rumus $(n-2) 20-2 = 18$ pada $\alpha = 0,05$, maka dengan dk 18, untuk uji dua pihak $t_{0,95} = 1,73$ mudah dilihat bahwa $t_{hitung}=8,43 > t_{tabel} 1,7341$ maka terdapat hubungan antara *power* lengan dengan kemampuan tolak peluru gaya *ortodoks*.

Untuk uji hipotesis, melihat hubungan dari variable X_2 dengan variabel Y maka dapat didiskripsikan. Dengan menggunakan rumus $(n-2) 20-2 = 18$ pada $\alpha = 0,05$, maka dengan dk 18, untuk uji dua pihak $t_{0,95} = 1,73$ mudah dilihat bahwa $t_{hitung}=12,28048 > t_{tabel} 1,73$ maka terdapat hubungan antara *power* tungkai dengan kemampuan tolak peluru gaya *ortodoks*

Untuk menguji hipotesis secara keseluruhan digunakan korelasi ganda (ryx_1x_2) dengan hasil analisis data antara *power* lengan dan *power* tungkai terhadap kemampuan tolak peluru gaya *ortodoks*, diketahui $r_{hitung} = 0,95$. Kemudian data tersebut diuji signifikansi korelasi dengan dibandingkan r_{tabel} pada taraf signifikansi $5\% = 0,44$ yang berarti $R_{hitung} > R_{tabel}$.

Dengan demikian dapat disimpulkan terdapat hubungan *power* lengan dan *power* tungkai terhadap kemampuan tolak peluru gaya *ortodoks* pada siswa SMA N 3 Kabupaten Tebo.