

ABSTRAK

Latar Belakang: Menstruasi adalah salah satu proses biologis wanita yang terjadi setelah masa pubertas dimana terjadinya perdarahan periodik. Gangguan terhadap proses ini dapat dikarenakan oleh status gizi dan dampaknya terhadap perubahan kadar hormon yang merupakan faktor dalam proses pengaturan siklus menstruasi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan IMT dengan siklus menstruasi pada mahasiswi Program Studi Kedokteran FKIK.

Metode: Populasi dari penelitian ini adalah mahasiswi Program Studi Kedokteran FKIK Universitas Jambi dan sampel didapatkan dengan teknik *stratified random sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah lembar *informed consent* dan kuesioner penelitian.

Hasil: Hasil uji *chi square 2x2* yang dilakukan menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara IMT (Indeks Massa Tubuh) dan siklus menstruasi ($p=0,104$). Hasil penelitian juga menemukan bahwa 62,3% mahasiswi dikategorikan normal berdasarkan IMT dan 37,7% dikategorikan tidak normal berdasarkan IMT. Selain itu ditemukan bahwa 83,2% mahasiswi memiliki siklus menstruasi normal dan 16,8% memiliki siklus menstruasi tidak normal.

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara IMT dan siklus menstruasi pada mahasiswi Program Studi Kedokteran FKIK.

Kata kunci: *IMT, Siklus Menstruasi, Hormon*

ABSTRACT

Background: Menstruation is one of the many woman's biological processes that occurs after one's puberty in which periodic bleeding occurs. Disruption to this process can be caused by one's nutritional status and its impact on changes in hormone levels which are factors in the process of regulating the menstrual cycle.

Purpose: This study aims to determine the correlation between BMI and the menstrual cycle in female students of the FKIK Medical Study Program.

Methods: The population of this study were female students of the Medical Study Program FKIK Jambi University and the sample was obtained using a stratified random sampling technique. The research instruments used were informed consent sheets and research questionnaires.

Results: The results of the 2x2 chi square test showed that there was no significant correlation between BMI (Body Mass Index) and the menstrual cycle ($p=0.104$). The results of the study also found that 62.3% of female students were categorized as normal based on BMI and 37.7% were categorized as abnormal based on BMI. Additionally, it was found that 83.2% of female students had normal menstrual cycles and 16.8% had abnormal menstrual cycles.

Conclusion: There was no significant correlation between BMI and the menstrual cycle in female students of the FKIK Medical Study Program.

Keywords: *BMI, Menstrual Cycle, Hormone*