

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian sebagaimana yang telah dibahas pada bab sebelumnya, bahwa motivasi siswa mengikuti pembelajaran praktik Atletik di SMA Negeri 4 Tanjung Jabung Timur berada pada tingkat persentase sebagai berikut:

1. Motivasi siswa mengikuti pembelajaran praktik Atletik secara keseluruhan di SMA Negeri 4 Tanjung Jabung Timur dengan kategori sedang presentasi 60%.
2. Motivasi siswa mengikuti pembelajaran praktik Atletik di SMA Negeri 4 Tanjung Jabung Timur faktor motivasi intrinsik dikategorikan kurang dengan persentase 53,3%.
3. Motivasi siswa mengikuti pembelajaran praktik Atletik di SMA Negeri 4 Tanjung Jabung Timur faktor motivasi dari luar dalam kategori sedang dengan presentasi 46,7%.

5.2 Implikasi Hasil Penelitian

Berdasarkan kesimpulan diatas, peneliti mempunyai implikasi yaitu:

1. Menjadi referensi serta acuan yang bermanfaat bagi guru PJOK untuk mengetahui seberapa besar Motivasi siswa mengikuti pembelajaran praktik Atletik di SMA Negeri 4 Tanjung Jabung Timur.
2. Hasil penelitian dapat digunakan sebagai referensi untuk peneliti selanjutnya agar memudahkan penelitian selanjutnya.

5.3 Saran-Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian, maka penting untuk menyampaikan beberapa saran sekiranya bermanfaat, saran yang diajukan antara lain hendaknya tentang Motivasi siswa mengikuti pembelajaran praktik Atletik di SMA Negeri 4 Tanjung Jabung Timur.

1. Hendaknya siswa kelas XII SMA Negeri 4 Tanjung Jabung Timur lebih memiliki dorongan yang kuat agar motivasi belajarnya dapat ditingkatkan lagi.
2. Hendaknya guru pembimbing perlu meningkatkan perannya sebagai salah satu faktor yang mempengaruhi belajar siswa dengan memberikan bantuan yang mampu meningkatkan motivasi belajar siswa.
3. Peneliti memberikan saran kepada orang tua siswa SMA Negeri 4 Tanjung Jabung Timur agar dapat ikut memberikan dorongan yang kuat kepada peserta didik agar motivasi pembelajaran siswa lebih ditingkatkan lagi, dalam hal ini orang tua bisa bekerja sama dengan guru mata pelajaran, teman, dan pihak sekolah, dan peran orang tua dalam meningkatkan motivasi siswa bisa melalui perhatian terhadap perilaku siswa dan pemberian hadiah prestasi siswa.
4. Pihak sekolah hendaknya membuat program yang mengarah peningkatan motivasi siswa, sehingga prestasi belajar siswa di sekolah dapat lebih meningkat.