

DAFTAR PUSTAKA

1. Pundati TM, Sistiarani C, Hariyadi B. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswa Semester VIII Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto. *J Kesmas Indones*. 2016;08(1):40–8.
2. Huda AI, Ningtyias FW, . S. Hubungan Antara Status Gizi, Usia Menarche dengan Kejadian Dysmenorrhea Primer pada Remaja Putri di SMPN 3 Jember. *Pustaka Kesehat*. 2020;8(2):123.
3. Iswari DP. Hubungan Dismenore dengan Aktivitas Belajar Mahasiswi PSIK FK UNUD Tahun 2014. *Hub Dismenore Dengan Akt Belajar Mahasiswi Psik Fk Unud Tahun 2014*. 2014;2(3):1.
4. De Sanctis V, Soliman AT, Elsedfy H, Soliman NA, Elalaily R, El Kholy M. Dysmenorrhea in adolescents and young adults: A review in different countries. *Acta Biomed*. 2016;87(3):233–46.
5. BT D, N A, M T, YW S, M K, S S, et al. Prevalence of Dysmenorrhea and its Effects on School Performance: A Crosssectional Study. *J Womens Heal Care*. 2017;06(02):1–6.
6. Widhawati R, Utami SP. Hubungan Dismenore Dengan Aktivitas Belajar Mahasiswi Di STIKES IMC Bintaro Tangerang Selatan 2019. *J Kesehat Stikes Imc Bintaro*. 2019;II:5.
7. Ammar UR. Faktor Risiko Dismenore Primer Pada Wanita Usia Subur Di Kelurahan Ploso Kecamatan Tembaksari Surabaya. *J Berk Epidemiol*. 2016;4(August 2016):37–49.
8. Sari SIP, Sendari A. Lifestyle And Nutritional Status Of The Event Of Adolescent Women's Dysmenorrhea. *J Kebidanan Malahayati*. 2022;8(2):358–63.
9. Dawood MY. Clinical Expert Series Primary Dysmenorrhea Advances in Pathogenesis and Management. *Obs Gynecol*. 2006;108(2):428–41.
10. Sandjaja S and. Usia Menarche Perempuan Indonesia Semakin Muda : Hasil Analisis Riskesdas 2010. *J Kesehat Reproduksi*. 2019;10(2):163–71.
11. Syafriani. Hubungan Status Gizi dan Umur Menarche Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di SMAN 2 Bangkinang Kota 2020. *J Ners*. 2021;5(1):32–7.
12. Hu Z, Tang L, Chen L, Kaminga AC, Xu H. Prevalence and Risk Factors Associated with Primary Dysmenorrhea among Chinese Female University Students: A Cross-sectional Study. *J Pediatr Adolesc Gynecol* [Internet]. 2020;33(1):15–22. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.jpag.2019.09.004>
13. Lail NH. Hubungan Status Gizi, Usia Menarche dengan Dismenorea pada Remaja Putri Di SMK K Tahun 2017. *J Ilm Kebidanan Indones*. 2019;9(02):88–95.
14. Nurfadillah H, Sri M, Aisyah IS. Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Universitas Siliwangi. *J Kesehat komunitas Indones*. 2021;17(1):247–56.
15. Febrina R. Gambaran Derajat Dismenore dan Upaya Mengatasinya di Pondok Pesantren Darussalam Al-Hafidz Kota Jambi. *J Akad Baiturrahim Jambi*. 2021;10(1):187.

16. Nuraini S, Sa'diah YS, Fitriany E. Hubungan Usia Menarche, Status Gizi, Stres dan Kadar Hemoglobin Terhadap Kejadian Dismenorea Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran, Universitas Mulawarman. *J Sains dan Kesehat*. 2021;3(3):443–50.
17. Hikma YA, Yunus M, Hapsari A. Hubungan Siklus Menstruasi, Kualitas Tidur, dan Status Gizi, Terhadap Dismenore Primer pada Remaja Putri. *Sport Sci Heal*. 2021;3(8):630–41.
18. Nasution AS, Jayanti R, Munir R, Ariandini S. Determinan Kejadian Dismenore pada Mahasiswi. *J Kesehat Vokasional*. 2022;7(2):79.
19. Damayanti AN, Setyoboedi B, Fatmaningrum W. Correlation Between Dietary Habbits With Severity of Dysmenorrhea Among Adolescent Girl. *Indones Midwifery Heal Sci J*. 2022;6(1):83–95.
20. Indahwati AN, Muftiana E, Purwaningroom DL. Hubungan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di SMP N 1 Ponorogo. *Indones J Heal Sci*. 2017;1(2):7.
21. Romlah SN, Agustin MM. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenorea Pada Siswa Kelas XI Jurusan Keperawatan Di SMK Sasmita Jaya 1 Pamulang. *Pros Semin Nas Has Penelit Pengabd Kpd Masy* 2020. 2020;Vol. 1(No. 1):Hal: 384-392.
22. Larasati, T. A. A, Alatas F. Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja. *Majority*. 2016;5(3):79–84.
23. Arisani G. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT), Kadar Hemoglobin dan Paparan Asap Rokok dengan Kejadian Dismenore. *J Kebidanan Midwiferia*. 2019;5(1):1.
24. Sinaga R, Saribanon N, Suprihatin, Sa'adah N, Salamah U, Andani Y, et al. *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Universitas Nasional, IWWASH, Global One; 2017.
25. Satya Sai Shita N, Purnawati S. Prevalensi Gangguan Menstruasi Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pada Siswi Peserta Ujian Nasional Di Sma Negeri 1 Melaya Kabupaten Jembrana. *E-Jurnal Med Udayana*. 2016;5(3):1–9.
26. Aya AHRL. Faktor yang mempengaruhi kejadian dismenorea primer pada remaja putri kelas X Di SMK Raksana 2 Medan Tahun 2019 [Internet]. Skripsi. Institute Kesehatan Helvetia; 2019. Available from: <http://repository.helvetia.ac.id/id/eprint/2545>
27. Wrisnijati.dkk D. Prevalensi dan Faktor yang Berhubungan dengan Derajat Dismenore pada Remaja Putri di Surakarta. *J Gizi dan Pangan Soedirman*. 2019;3(1):76–89.
28. Iacovides S, Avidon I, Baker FC. What we know about primary dysmenorrhea today: A critical review. *Hum Reprod Update*. 2015;21(6):762–78.
29. Grandi G, Ferrari S, Xholli A, Cannoletta M, Palma F, Romani C, et al. Prevalence of menstrual pain in young women: What is dysmenorrhea? *J Pain Res*. 2012;5:169–74.
30. Yudhanti MD, Balgis, Widardo. Kualitas Tidur yang Buruk Meningkatkan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Poor Sleep Quality Increases Prevalence of Primary Dysmenorrhea on Medical Students. *Nexus Kedokt Komunitas*. 2014;3(2):219–30.

31. Utami D, Setyarini GA. Faktor-faktor yang mempengaruhi indeks massa tubuh pada remaja usia 15-18 tahun di SMAN 14 Tangerang. *J Ilmu Kedokt Dan Kesehat*. 2017;4(3):207–15.
32. Yanti I, Marlina R. Pengaruh stres, status gizi, dan aktivitas fisik terhadap kejadian dismneroe primer pada remaja Putri. *Open J Syst* [Internet]. 2018;3(2):72–80. Available from: <https://journal.unsika.ac.id/index.php/HSG/article/view/1563>
33. Eliska Br Gurusinga S, Bertilova Carmelita A, Rahman Jabal A. Literature Review : Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Dismenore Primer Pada Remaja. *J Kedokt Univ Palangka Raya*. 2021;9(1):1266–74.
34. Ariesthi KD, Fitri HN, Paulus AY. Pengaruh Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di Kota Kupang. *Chmk Heal J*. 2020;4(2):166–72.
35. Aprilia TA, Prastia TN, Nasution AS. HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK , STATUS GIZI DAN TINGKAT STRES DENGAN. 2022;5(3):296–309.
36. Indarna AA, Lediawati L. Usia Menarche dan Lamanya Menstruasi dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi Kelas X Di SMK Kesehatan Bhakti Kencana Subang. *J Nurs Public Heal*. 2021;Vol. 9(Oktober):1–7.
37. Yulica Aridawarni DWH. *Jurnal Obstretika Scientia*. *J Obs Sci*. 2021;2(2):192–211.
38. Fitria R. The Correlation Of Age with Age of Menopause to women in Village Rambah Tengah Hilir in year 2017. *J Matern*. 2019;2(6):358–65.
39. Saputri LA, Rahmawati L, Rumita YH, Padang PK. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Usia Menarche Pada Remaja Putri Di Kecamatan Tigo Nagari Kabupaten Pasaman. 2021;5(2):11–2.
40. Kusniyanto RE, Suiyarti W. Pengaruh menarche dan lamanya haid terhadap peningkatan kejadian dismenorea primer. *Semin Nas Sains, Teknol dan Sos Hum UIT* [Internet]. 2019;1–5. Available from: <https://uit.e-journal.id/SemNas/article/view/706>
41. Ranny Patria Yolandiani , Lili Fajria ZMP. Faktor – faktor yang mempengaruhi ketidakteraturan Siklus menstruasi pada remaja *Literatur Review Ranny Patria Yolandiani 1 , Lili Fajria 2 , Zifriyanthi Minanda Putri 3*. *J Keperawatan Indones*. 2020;68(02):1–10.
42. Horman N, Manoppo J, Meo LN. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Puteri Di Kabupaten Kepulauan Sangihe. *J Keperawatan*. 2021;9(1):38.
43. Septiyani T, Simamora S. Riwayat Keluarga, Aktivitas Fisik dan Pola Makan terhadap Kejadian Dismenorea Primer pada Wanita. *AgriHealth J Agri-food, Nutr Public Heal*. 2022;2(2):88.
44. Putri RC. Hubungan Antara Status Gizi, Riwayat Keluarga, Dan Rutinitas Olahraga Dengan Kejadian Dismenore Pada Siswi Kelas XI Di SMA 08 Pontianak. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Pontianak; 2019.
45. Dwihestie LK. Hubungan Usia Menarche Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri. *J Ilm Kebidanan (Scientific J Midwifery)*. 2018;4(2):77–82.
46. S.H L, P.F L. *Manual for the Depression Anxiety & Stress Scales*. *Psychol Found* [Internet]. 1995;1–2. Available from: <https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results>

47. YS R, Ermawati E, Medison I. Hubungan Paparan Asap Rokok Lingkungan dengan Kejadian Dismenorea Primer. *J Kesehat Andalas*. 2016;5(3):590–4.
48. Lubis LR. Hubungan konsumsi makanan siap saji (fast food) dengan siklus menstruasi siswi kelas ix di smp yayasan perguruan panca budi medan tahun 2018. Skripsi. 2018;
49. Noor MS, Husaini, Puteri AO, Rosadi D, Anhar VY, Laily N, et al. Panduan Kesehatan Reproduksi pada Remaja. Yogyakarta: CV Mine; 2020.
50. Hapsari A. Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Modul Kesehatan Reproduksi Remaja [Internet]. UPT UNDIP Press Semarang. 2019. 143 p. Available from: http://eprints.undip.ac.id/38840/1/KESEHATAN_MENTAL.pdf
51. Mahendra D, Jaya IMM, Lumban AMR. Buku Ajar Promosi Kesehatan. Progr Stud Diploma Tiga Keperawatan Fak Vokasi UKI. 2019;1–107.
52. Anurogo D, Wulandari A. Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid. Yogyakarta: CV Andi Offset; 2011.
53. Sugiyono D. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Tindakan. 2013. 189–190 p.
54. Beddu S, Mukarramah S, Lestahulu V. Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche Dengan Dismenore Primer pada Remaja Putri. *SEAJOM: The Southeast Asia Journal of Midwifery*, 1(1), 16–21. <https://doi.org/10.36749/seajom.v1i1.53i>. *SEAJOM Southeast Asia J Midwifery*. 2015;1(1):16–21.
55. Hendarni Wijaya N. Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Pada Siswi MAN 2 Bantul. *J Kesmas Untika Luwuk Public Heal J*. 2021;12(1):11–6.
56. Jayanti R, Nasution AS, Munir R, Ariandini S. Determinan Kejadian Dismenore pada Mahasiswi Determinants of the Incidence of Dysmenorrhea in College Students. 2022;7(2):72218.
57. Nuzula F, Oktaviana MN. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Akademi Kesehatan Rustida Banyuwangi. *J Ilm Kesehat Rustida*. 2019;6(1):593–605.
58. Rahmatanti R, Pradigdo SF, Pangestuti DR. Hubungan Tingkat Stres dan Status Anemia dengan Dismenorea Primer Pada Siswi Kelas XII di SMAN 1 Nganjuk. *Media Kesehat Masy Indones*. 2020;19(4):246–54.
59. Masturoh I, Anggita N. Metodologi Penelitian Kesehatan. Bahan AJar Rekam Medis dan Informasi Kesehatan (RMIK). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2018.
60. Hastono SP. Analisa Data Bidang Kesehatan. 2016;1–212.
61. Ayu R, Sartika D. Aktivitas Fisik , Magnesium , Status Gizi , dan Riwayat Alergi sebagai Faktor Determinan Dismenore. 2020;5(1):79–90.
62. Ade US. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Primer di Pondok Pesantren Al-Imdad Yogyakarta [Internet]. Naskah Publikasi. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta; 2019. Available from: <http://digilib.unisayogya.ac.id/4630>
63. Zulkarnain N, Prabudi MO. Hubungan Antara Kelebihan Berat Badan Dengan Dismenore Primer Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. 2022;45(2):156–9.
64. Handayani R, Ika K, Labuhan B. Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri Kelas X Di SMA Swasta Muhammadiyah

- 10 Rantauprapat Tahun 2020 Masa remaja adalah suatu fase perkembangan yang dinamis dalam mulainya remaja mengalami menstruasi . Menstruasi dimulai saat masa . 2021;4.
65. Wrisnijati D, Wiboworini B, Sugiarto S. Prevalence and Factor Associated with Severity of Dysmenorrhea Among Female Adolescent in Surakarta. *J Gizi dan Pangan Soedirman*. 2019;3(1):76.
 66. Rohmawati W, Wulandari DA. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Nyeri Dismenore Primer pada Siswi Di SMA Negeri 15 Semarang. *J Bidan Cerdas*. 2019;2(2):84.
 67. Aulya Y, Kundaryanti R, Rena A. Hubungan Usia Menarche dan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi Di Jakarta Tahun 2021. *J Menara Med*. 2021;4(1):10–21.
 68. Salmawati N, Usman AM, Fajariyah N. Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Keperawatan Semester Vii Universitas Nasional Jakarta 2021. *J Penelit Keperawatan Kontemporer*. 2022;2(1):107–15.
 69. Juhaeriah J, Yuniarti S, Agnia PI. Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja di MAN Kota Cimahi Tahun 2018. *J Kesehat Kartika*. 2020;15(3):50–63.
 70. Annienda AAA. Hubungan Antara Konsumsi Fast Food Dengan Derajat Nyeri Haid Siswi Kelas X Dan XI SMAN 4 Surakarta. *J Holistics Heal Sci*. 2020;2(2):68–77.
 71. Fatmawati E, Aliyah AH. Hubungan Menarche dan Riwayat Keluarga dengan Dismenore (Nyeri Haid). *J Kesehat Madani Med*. 2020;11(1):12–20.
 72. Mona L, Januar Sitorus R, Etrawati F. Prediction Model of Primary Dysmenorrhea in Female Students of Public Senior High School in Palembang. *J Ilmu Kesehat Masy*. 2017;8(1):10–8.