

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian profil komposisi tubuh ibu hamil trimester III di Kota Jambi didapatkan sampel sebanyak 59 orang dengan kesimpulan sebagai berikut:

1. Pada penelitian ini didapatkan karakteristik ibu hamil trimester III di Kota Jambi yaitu, berdasarkan usia ibu paling banyak ditemukan dengan kategori usia tidak beresiko sebanyak 52 orang (88,1%). Berdasarkan usia kehamilan paling banyak ibu ditemukan saat diperiksa pada usia kehamilan 27-30 minggu yaitu sebanyak 26 orang (44%). Berdasarkan pendidikan terakhir ditemukan pendidikan terakhir ibu paling banyak telah menamatkan setara SMA sebanyak 31 orang (52,5%). Dan berdasarkan status pekerjaan ibu ditemukan paling banyak tidak bekerja sebanyak 35 orang (59,4%)
2. Pada penelitian ini didapatkan rata-rata IMT ibu hamil trimester III  $26,95 \pm 4,3$ .
3. Pada penelitian ini komposisi tubuh pada ibu hamil. Didapatkan rata-rata BMR  $1256 \pm 185,5$  kcal. Rata-rata level lemak *visceral*  $6,8 \pm 2,4$ . Rata-rata persentase lemak tubuh  $39,1 \pm 6,2\%$ . Rata-rata massa otot didapatkan  $37,1 \pm 5$  kg. Rata-rata massa tulang yang ditemui pada penelitian ini  $2,27 \pm 0,46$  kg. Dan rata-rata kadar air tubuh ibu yang didapatkan  $40,6 \pm 3,5\%$ .

#### **5.2 Saran**

1. Bagi peneliti

Diharapkan kepada peneliti untuk dapat menggunakan penelitian ini sebagai pemenambah wawasan mengenai profil komposisi tubuh ibu hamil trimester III.

## 2. Bagi institusi kesehatan

Diharapkan kepada institusi kesehatan dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan informasi tambahan dan pembelajaran mengenai profil komposisi tubuh ibu hamil khususnya pada kehamilan trimester III.

## 3. Bagi peneliti lain

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk menggunakan penelitian ini sebagai acuan melakukan penelitian lebih lanjut, seperti penelitian mengenai hubungan komposisi tubuh dengan kondisi gangguan kehamilan ataupun luaran neonatal, profil komposisi tubuh ibu hamil pada trimester I dan trimester II, dan menggunakan populasi dan sampel yang lebih besar.