

## **BAB V**

### **KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data, deskripsi, hasil penelitian, dapat diambil kesimpulan bahwa hasil penelitian analisis gerak *smash* Bola Voli pada Ekstrakurikuler Bola Voli SMK Negeri 1 Rao Selatan, gerak *smash* tersebut dapat dirincikan sebagai berikut. Atlet yang berada pada kategori sangat kurang yaitu (0) orang dengan presentase (0%), berada pada kategori kurang yaitu (2) orang dengan presentase sebesar (13,3%), berada pada kategori sedang yaitu (4) orang dengan presentase sebesar (26,7%), pada kategori baik yaitu (3) orang dengan presentase sebesar (20%), dan pada kategori sangat baik (6) orang dengan presentase (40%). Berdasarkan hasil tingkat keterampilan *smash* Bola Voli pada atlet Ekstrakurikuler Bola Voli SMK Negeri 1 Rao Selatan masih termasuk kedalam kategori baik.

#### **5.2. Implikasi**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah disimpulkan di atas dapat dikemukakan implikasi hasil penelitian sebagai berikut:

1. Pembina dan siswa dapat menjadikan hasil ini sebagai bahan pertimbangan untuk lebih meningkatkan dan memperbaiki kualitas dalam pelaksanaan Ekstrakurikuler Bola Voli SMK Negeri 1 Rao Selatan .
2. Dengan diketahui tingkat ketrampilan *smash* Bola Voli pada atlet Ekstrakurikuler Bola Voli SMK Negeri 1 Rao Selatan dapat digunakan untuk mengetahui tingkat ketrampilan *smash* Bola Voli pada atlet Ekstrakurikuler Bola Voli SMK Negeri 1 Rao Selatan di sekolah lain.

### 5.3. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian di atas, ada beberapa saran yang dapat disampaikan, yaitu:

1. Bagi pelatih ekstrakurikuler hendaknya memperhatikan faktor faktor yang mempengaruhi ketrampilan smash Bola Voli saat melakukan latihan.
2. Bagi pelatih, hendaknya memperhatikan gerak *smash* Bola Voli pada atlet , terutama bagi pemain yang gerak *smash* nya masih dalam kategori sangat kurang dan kurang supaya lebih rajin dalam berlatih agar lebih baik, karena gerak *smash* yang benar sangat penting dalam suatu pertandingan.
3. Bagi siswa hendaknya agar menambah latihan-latihan lain yang mendukung dalam mengembangkan kinerja gerak *smash* Bola Voli atlet.
4. Bagi siswa hendaknya melakukan latihan di luar ekstrakurikuler agar semakin mendukung ketrampilan smash dan teknik dasar Bola Voli lainnya.
5. Dalam skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu bagi peneliti selanjutnya hendaknya menyempurnakan dan mengembangkannya penelitian ini.