

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Permainan Bola Voli merupakan permainan net beregu yang menyenangkan, menarik, dan tidak membutuhkan biaya besar dalam memainkannya. Permainan Bola Voli dimainkan oleh dua regu yang pada tiap regu berjumlah enam orang pemain. Permainan Bola Voli dapat dimainkan di dalam maupun di luar lapangan. Sasaran dari permainan Bola Voli adalah mempertahankan bola agar tetap bergerak melewati net yang tinggi dari satu wilayah ke wilayah lawan. Permainan Bola Voli dapat dimainkan di dalam maupun di luar gedung. Permainan Bola Voli masuk dalam kurikulum mata pelajaran pendidikan jasmani setiap jenjang pendidikan, mulai dari tingkat dasar sampai tingkat atas. Pendidikan merupakan faktor yang sangat penting dalam kehidupan manusia, karena dengan pendidikan manusia dapat mengembangkan pengetahuan, keterampilan dan kreativitasnya. Keberhasilan dalam bidang pendidikan sangat ditentukan oleh keberhasilan dalam proses pembelajaran. Proses pembelajaran merupakan interaksi antara yang mengajar atau guru dengan orang yang diajar atau siswa.

Di dalam seluruh jenjang pendidikan terdapat mata pelajaran pendidikan jasmani. Pendidikan jasmani merupakan usaha untuk mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan anak ke arah pertumbuhan sehat jasmani, yang diprogram secara sistematis, terarah dan ilmiah. Mata pelajaran pendidikan jasmani merupakan mata pelajaran yang wajib diajarkan kepada sekolah-sekolah,

baik dari tingkat dasar sampai tingkat atas. Pada mata pelajaran pendidikan jasmani siswa diajarkan teori dan praktek yang berupa aktivitas jasmani atau olahraga. Pelaksanaan pembangunan nasional pendidikan jasmani memiliki peran penting terutama dalam meningkatkan kualitas sumber daya manusia yang dilakukan dari berbagai aktivitas jasmani, sehingga badan akan menjadi sehat dan bugar. Penyelenggaraan pendidikan jasmani harus dikembangkan secara lebih optimal sehingga peserta didik menjadi lebih terampil, kreatif dan inovatif serta memiliki kebiasaan hidup yang sehat dan memiliki kesegaran jasmani yang baik. Agar semua hal tersebut dapat tercapai maka sekolah menyelenggarakan mata pelajaran Pendidikan Jasmani sesuai dengan kurikulum yang telah ditetapkan.

Siswa peserta kegiatan ekstrakurikuler Bola Voli di SMK Negeri 1 Rao Selatan memiliki tingkatan kemampuan teknik yang berbeda-beda. Ada beberapa teknik dasar yang harus dikuasai. Teknik-teknik dalam permainan Bola Voli terdiri atas *Servis*, *Passing Bawah*, *Passing Atas*, *Block*, dan *Smash*. Teknik dasar bermain Bola Voli bukan merupakan satu-satunya unsur yang harus dikuasai pada permainan Bola Voli, tetapi masih ada unsur penting lain yaitu kemampuan fisik pemain. Kemampuan fisik yang terdiri dari kekuatan, daya tahan, daya ledak, kecepatan, kelentukan, koordinasi, kelincahan, dan keseimbangan memberikan sumbangan yang besar untuk bermain Bola Voli. Teknik-teknik dasar permainan Bola Voli harus terlebih dahulu dikuasai oleh setiap pemain Bola Voli. Butuh waktu dan proses yang panjang agar keterampilan gerak siswa dalam bermain Bola Voli dapat dikuasai dengan baik. Oleh karena itu, siswa harus dilatih untuk dapat meningkatkan keterampilan

dalam 4 bermain Bola Voli, dan perlu suatu program latihan yang baik sehingga keterampilan bermain Bola Voli dapat meningkat.

Berdasarkan observasi awal, menurut pelatih di SMK Negeri 1 Rao Selatan ada empat permasalahan sehingga belum bisa dikatakan sudah terampil dalam bermain Bola Voli, kegiatan latihan Bola Voli yang dilakukan siswa tidak sesuai dengan jadwal yang telah direncanakan dari awal sehingga kegiatan latihan Bola Voli tidak terlaksanakan dengan baik. Adapun permasalahan lainnya yang didapat dari hasil wawancara dengan guru PJOK ekstrakurikuler yaitu hasil belajar siswa pada materi permainan Bola Voli pada pelajaran penjas masih rendah sehingga rendahnya pengetahuan siswa SMK Negeri 1 Rao Selatan sangat sulit dalam menguasai semua teknik dalam permainan Bola Voli, sehingga sangat sulit juga dalam prakteknya. Siswa ekstrakurikuler Bola Voli kurang aktif dalam permainan Bola Voli khususnya servis atas dan juga siswa kurang perhatian saat proses pembelajaran.

Bermain Bola Voli terdapat beberapa aspek penting agar seseorang dapat dikatakan terampil dalam bermain Bola Voli meliputi aspek teknik, kondisi fisik, dan taktik. Dengan waktu yang sangat terbatas, tentu siswa tidak akan memiliki teknik, kondisi fisik, dan taktik yang baik tanpa melakukan latihan sendiri di luar kegiatan ekstrakurikuler. Latihan akan memberikan dampak positif apabila dilakukan secara rutin dengan frekuensi latihan ideal minimal 3 kali setiap minggunya. Sedangkan di SMK Negeri 1 Rao Selatan pelaksanaan latihan hanya diselenggarakan satu kali setiap minggu. Dan lebih sering libur dibandingkan tidak dalam latihannya. Kurangnya Sarana dan prasarana di SMK Negeri 1 Rao Selatan untuk cabang olahraga Bola Voli menjadi kendala dan permasalahan di

bidang di SMK Negeri 1 Rao Selatan, yang terdiri dari satu lapangan outdoor, satu net, dan 6 Bola Voli. Kegiatan ekstrakurikuler Bola Voli di SMK Negeri 1 Rao Selatan sudah lama tetapi belum ada peningkatan dalam pelaksanaannya, sampai saat ini pembina kegiatan tersebut belum pernah melakukan tes tentang tingkat keterampilan bermain Bola Voli siswanya, sehingga tingkat keterampilan bermain Bola Voli di SMK Negeri 1 Rao Selatan belum diketahui.

Berdasarkan pertimbangan di atas, melihat adanya perbedaan teknik siswa dalam bermain Bola Voli, kurangnya sarana prasarana pendukung untuk latihan ekstrakurikuler Bola Voli, kurangnya waktu latihan yang hanya dilakukan satu kali setiap minggu, serta belum pernah diadakannya penelitian tentang keterampilan bermain Bola Voli di SMK Negeri 1 Rao Selatan, maka perlu dilakukan penelitian untuk menjawab permasalahan di atas dengan melakukan 5 tes keterampilan Bola Voli dengan judul “Tingkat Keterampilan Bermain Bola Voli Siswa Peserta Kegiatan Ekstrakurikuler Bola Voli di SMK Negeri 1 Rao Selatan Tahun Ajaran 2022/2023.

1.2 Identifikasi Masalah

Dari latar belakang masalah yang telah diuraikan di atas, masalah yang dapat diidentifikasi adalah sebagai berikut:

1. Adanya perbedaan teknik siswa peserta ekstrakurikuler Bola Voli dalam bermain Bola Voli.
2. Kurangnya alokasi waktu latihan ekstrakurikuler Bola Voli SMK Negeri 1 Rao Selatan yang hanya dilakukan satu kali dalam satu minggu.
3. Kurangnya pengetahuan siswa tentang teknik dalam permainan dalam Bola Voli sehingga menyulitkan dalam praktek atau pun latihan Bola Voli.

4. Kurangnya sarana prasarana pendukung ekstrakurikuler Bola Voli.

1.3 Batasan Masalah

Dari latar belakang dan mengingat banyaknya permasalahan yang diidentifikasi serta keterbatasan peneliti, agar tidak meluas dan ruang lingkup penelitian lebih jelas. Maka perlu adanya pembatasan masalah. Pokok permasalahan yang akan diteliti yaitu “Tingkat Keterampilan Smash Bola Voli siswa ekstrakurikuler di SMK Negeri 1 Rao Selatan”.

1.4 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah dan batasan masalah di atas maka peneliti merumuskan masalah sebagai berikut: “Bagaimana Tingkat Keterampilan Smash Bola Voli siswa ekstrakurikuler di SMK Negeri 1 Rao Selatan ?

1.5 Tujuan Penelitian

Sesuai dengan masalah yang dirumuskan di atas, maka tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Tingkat Keterampilan Smash Bola Voli siswa ekstrakurikuler di SMK Negeri 1 Rao Selatan.

1.6 Manfaat Penelitian

Manfaat dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

a. Secara Teoritis

Penelitian dapat memberikan pengetahuan dan wawasan bagi kepentingan peningkatan kegiatan ekstrakurikuler Bola Voli maupun keterampilan bermain Bola Voli. Serta, penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan referensi bagi penelitian selanjutnya dengan konteks yang sama.

b. Secara Praktis

1. Bagi siswa, mampu mengetahui keterampilan bermain Bola Voli dalam dirinya sendiri sehingga siswa terpacu untuk meningkatkan keterampilannya.
2. Sebagai masukan kepada pembina kegiatan ekstrakurikuler Bola Voli dalam rangka mengembangkan pembinaan olahraga Bola Voli di SMK Negeri 1 Rao Selatan.
3. Bagi pihak sekolah, dengan diadakannya penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan agar lebih memperhatikan keterampilan siswanya dalam bermain Bola Voli agar dapat lebih berprestasi dan memberi nama baik sekolah.