

ABSTRAK

Tiwik Punassari. 2023. *Analisis Kemampuan Tendangan Lingkar Dalam Anggota Tarung Derajat Satlat Kantor Bupati Kabupaten Tanjung Jabung Timur*. Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kepeleatihan, FKIP Universitas Jambi, Pembimbing (I) Prof. Dr. Drs. Sukendro, M.Kes. AIFO., (II) Yusradinafi, S.Pd., M.Pd.

Kata Kunci : Kemampuan, Tendangan Lingkar Dalam, Tarung Derajat

Olahraga adalah aktifitas fisik yang menggunakan otot-otot besar dalam melakukan aktifitasnya dan dapat menghasilkan prestasi sebagai batas akhirnya, salah satu tendangan yang terdapat dalam olahraga tarung derajat adalah tendangan lingkar dalam. Dari permasalahan yang ada peneliti mempunyai pemikiran untuk melakukan penelitian mengenai kemampuan tendangan lingkar dalam anggota tarung derajat satlat kantor bupati kabupaten tanjung jabung timur.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat kemampuan tendangan lingkar dalam anggota tarung derajat satlat kantor bupati kabupaten tanjung jabung timur. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif.

Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah metode survey dengan lembar observasi tes. Populasi dalam penelitian ini adalah anggota satlat yang terkategori kurata II dan kurata III, yang berjumlah 10 orang . instrumen yang digunakan yaitu tes kemampuan tendangan lingkar dalam.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kemampuan tendangan lingkar dalam anggota tarung derajat satlat kantor bupati kabupaten tanjung jabung timur yang memiliki kategori sangat baik sebanyak 1 orang dengan persentase 10%, yang memiliki kategori baik sebanyak 2 orang dengan persentase 20%, yang memiliki kategori cukup sebanyak 3 orang dengan persentase 30%, dan yang memiliki kategori kurang sebanyak 4 orang dengan persentase 40%.

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa hasil kemampuan tendangan lingkar dalam anggota tarung derajat satlat kantor bupati kabupaten tanjung jabung timur masih terkategori kurang baik.