

ABSTRAK

Fitria Adriani.S. 2023 “Pengembangan Video Tutorial Senam Dasar”. Program Studi Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan, Fkip Universitas Jambi, Pembimbing : (I) Dr.Drs. Ilham, M.Kes,(II) Ahmad Muzaffar,S.Pd., M.Pd.

Kata kunci: Tutorial, Senam Dasar, Mahasiswa.

Senam dasar adalah nama lain dari senam lantai, senam dasar juga gerakan berbagai bentuk dan ragam gerakan dasar, dalam melakukan latihan senam dasar, biasanya tanpa mempergunakan alat akan tetapi dapat juga dilakukan dengan alat untuk menambah beban latihan.

Penelitian ini merupakan penelitian *Research and Development* (R&D) atau penelitian pengembangan karena tujuannya menghasilkan suatu produk, penelitian ini di uji cobakan di Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Jambi. Penelitian ini dilakukan kurang lebih 4 minggu yaitu 3 minggu pertama untuk proses pembuatan video tutorial senam dasar yang divalidasi oleh 2 ahli materi yaitu Rini Purnama Sari, S.Pd., M.Pd., dan Sugih Suhartini, S.Pd., M.Pd. dan divalidasi oleh 1 ahli media Ferdiaz Saudagar, S.Pd., M.Pd. validasi ahli materi dilakukan satu kali dan ahli media 2 kali. 1 minggu terakhir yaitu proses uji coba lapangan.

Berdasarkan hasil validasi ahli materi I diperoleh hasil 91% (Sangat Baik), ahli materi II 94% (Sangat Baik). untuk hasil validasi ahli media tahap I 86% (Sangat Baik) dan ahli media tahap II 96% (Sangat Baik). Serta berdasarkan uji kelompok kecil 92% dan uji kelompok besar 90,5%.

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa produk Pengembangan Video Tutorial Senam Dasar telah dinyatakan “Sangat Baik” digunakan sebagai media referensi pembelajaran.