

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil akhir dari kegiatan penelitian Pengembangan Video Tutorial Senam Dasar Pada Mahasiswa Porkes di Universitas Jambi menunjukkan kategori “Sangat Baik” untuk digunakan sebagai referensi pembelajaran atau bahan ajar dan layak digunakan. Hal ini dapat dilihat dari hasil penelitian dari ahli media 96% , dari ahli materi I 91% dan ahli materi II 94%, serta berdasarkan uji coba kelompok kecil sebesar 92%, dan uji coba kelompok besar 90,5%.

5.2 Saran

Saran untuk penelitian ini antara lain :

1. Diharapkan bagi mahasiswa, dengan adanya video tutorial senam dasar ini akan mempermudah dalam proses latihan, serta meningkatkan antusiasme dalam latihan.
2. Diharapkan bagi tenaga pengajar, dapat digunakan sebagai referensi bahan ajar yang akan diajarkan untuk mahasiswa yang sulit dan lambat dalam memahami materi gerakan senam dasar.
3. Diharapkan bagi peneliti, produk pengembangan dapat digunakan untuk bahan rujukan penelitian lebih lanjut.