

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, didapatkan delapan tema yang menggambarkan tentang penyesuaian diri lansia tunanetra di panti sosial tresna werdha Kota Jambi, yaitu mengalami keterbatasan, komunikasi, kemandirian, rasa aman dan nyaman, interaksi antar individu, menghindari konflik, kemampuan daya ingat, dan kesepian.

Adapun kondisi penyesuaian diri pada lansia tunanetra di panti sosial tresna werdha Kota Jambi adalah adanya lansia tunanetra yang mengalami keterbatasan dalam beraktivitas, menghindari konflik, menggunakan kemampuan daya ingat sebagai penunjuk jalan dan kesepian. Selanjutnya ialah keadaan lansia tunanetra setelah mampu untuk melakukan penyesuaian diri ialah kemandirian, komunikasi, dan interaksi antar individu. Dampak dari berhasilnya penyesuaian diri lansia tunanetra ialah rasa aman dan nyaman.

Terdapat empat faktor yang melatarbelakangi penyesuaian diri pada lansia tunanetra di panti sosial tresna werdha Kota Jambi ialah saling membantu sesama lansia, fasilitas, kondisi fisik dan dukungan sosial.

#### **5.2 Saran**

Saran dalam pada penelitian ditujukan kepada:

a. Pihak PSTW Budi Luhur Kota Jambi

Bagi PSTW Budi Luhur Kota Jambi disarankan untuk memfasilitasi lansia tunanetra sesuai dengan kebutuhannya seperti alat bantu jalan apabila diperlukan bagi lansia tersebut, got-got disekitar wisma yang menyulitkan

lansia tunanetra dalam berjalan, kondisi jalan yang tidak rata akan menyulitkan lansia tunanetra dalam beraktivitas. Selain itu diharapkan selalu mendukung dan mengayomi lansia tunanetra dan saling membantu antar sesama lansia.

b. Partisipan Penelitian

Bagi partisipan penelitian, diharapkan penelitian dapat memberikan informasi mengenai apa saja bentuk penyesuaian dirinya selama tinggal di panti dan apa saja faktor yang mempengaruhinya.

c. Bagi Peneliti

Bagi peneliti, diharapkan mengetahui apa saja bentuk penyesuaian diri lansia tunanetra yang tinggal di panti sosial, dan mampu menerapkannya di kehidupan sehari-hari apabila bertemu dengan lansia tunanetra.

d. Penelitian Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan agar lebih membaca dan menggali tentang penyesuaian diri lansia tunanetra yang tinggal di panti jompo dari sudut pandang yang berbeda dan melakukan observasi secara langsung di kehidupan mereka sehari-hari.