

## ABSTRAK

Anggi Niarti. 2023 “Tinjauan Kondisi Fisik Atlet Petanque Tanjung Jabung Timur dalam Persiapan PORPOV Ke XXIII Tahun 2023”. Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, FKIP Universitas Jambi. Pembimbing I Prof. Dr. Drs. Sukendro, M.Kes., AIFO., Pembimbing II Ely Yuliawan, S.Pd., M.Pd.

Kata kunci: *Tinjauan Kondisi Fisik Atlet Petanque Tanjung Jabung Timur dalam Persiapan PORPOV Ke XXIII*

Berdasarkan observasi pada atlet *petanque* Tanjung Jabung Timur bahwa salah satu pembinaan olahraga *petanque* yang mengadakan kegiatan pembinaan yang aktif dan berprestasi adalah KONI Tanjung Jabung Timur yang melakukan aktivitasnya di Lapangan KONI Tanjung Jabung Timur.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Kondisi Fisik Atlet Petanque Tanjung Jabung Timur dalam Persiapan PORPOV Ke XXIII Tahun 2023

Jenis penelitian ini termasuk penelitian deskriptif, sampel ini merupakan atlet *Petanque* Tanjung Jabung Timur yang berjumlah 14 orang.

Berdasarkan hasil Kondisi Fisik Rahmadani, kondisi fisik tes daya tahan memperoleh nilai 55.09%, tes kelentukan memperoleh nilai 55.75%, tes kesimbangan memperoleh nilai 77.07% dan koordinasi memperoleh nilai 66.67%. Kondisi Fisik Andreas Saputra, kondisi fisik tes daya tahan memperoleh nilai 71.98%, tes kelentukan memperoleh nilai 81.57%, tes kesimbangan memperoleh nilai 75.66% dan koordinasi memperoleh nilai 94.44%. Kondisi Fisik Efri Ginarsah, kondisi fisik tes daya tahan memperoleh nilai 79.65%, tes kelentukan memperoleh nilai 43.15%, tes kesimbangan memperoleh nilai 80.14% dan koordinasi memperoleh nilai 44.44%. Kondisi Fisik Johan Agus Setiawan, kondisi fisik tes daya tahan memperoleh nilai 51.44%, tes kelentukan memperoleh nilai 69,29%, tes kesimbangan memperoleh nilai 74,36% dan koordinasi memperoleh nilai 83,33%. Kondisi Fisik Dani Eka Saputra, kondisi fisik tes daya tahan memperoleh nilai 58.73%, tes kelentukan memperoleh nilai 41.48%, tes kesimbangan memperoleh nilai 72.56% dan koordinasi memperoleh nilai 50.0%. Kondisi Fisik Kurniawan, kondisi fisik tes daya tahan memperoleh nilai 55.09%, tes kelentukan memperoleh nilai 53,23%, tes kesimbangan memperoleh nilai 60,94% dan koordinasi memperoleh nilai 83,33%. Kondisi Fisik Siti Aisyah, kondisi fisik tes daya tahan memperoleh nilai 46,07%, tes kelentukan memperoleh nilai 64,34%, tes kesimbangan memperoleh 52,50% dan koordinasi memperoleh nilai 50.00%. Kondisi Fisik Erma Novita, kondisi fisik tes daya tahan memperoleh nilai 46,07%, tes kelentukan memperoleh nilai 92,16%, tes kesimbangan memperoleh 75,83% dan koordinasi memperoleh nilai 66,67%. Kondisi Fisik Sindi Agustina, fisik tes daya tahan memperoleh nilai 43,76%, tes kelentukan memperoleh nilai 88,14%, tes kesimbangan memperoleh 72,43% dan koordinasi memperoleh nilai 72,22%

Disimpulkan bahwa Kondisi Fisik Atlet Petanque Tanjung Jabung Timur dalam persiapan PORPROV Ke XXIII Tahun 2023 pada kategori cukup dengan persentasen 56,22%.