

DAFTAR PUSTAKA

- Adi Surya Hutomo. 2019. Peningkatan Keterampilan Teknik Dasar Futsal Melalui Penggunaan Media Video pada Mahasiswa Putra Penghobi Futsal. Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga, 2019, ISSN 2622-0156
- Adlilah, 2012. *Survei tingkat Kapasitas Oksigen Maksimal Atlet Porprof Kota Baru*. Fik Universitas Negeri Padang
- Agus Susworo D.M & Saryono. 2012. *Tes Keterampilan dasar Bermain Futsal* Jurnal IPTEK Olahraga
- Arikunto, 2013 *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik Edisi Revisi VI*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Boy Indrayana, 2012. *Perbedaan Pengaruh Latihan Interval Training Dan Fartlek Terhadap Daya Tahan Kardiovaskuler Pada Atlet Junior Putra Teakwondo Wild Club Medan. Cerdas Sifa, Edisi No.1.*
- Boy Indrayana. 2012. *Perbedaan Pengaruh Latihan Interval Training Dan Fartlek Terhadap Daya Tahan Kardiovaskuler Pada Atlet Junior Putra Teakwondo Wild Club Medan 2006/2007.*
- Dijk & Megen 2017. *Secert Running*. Print Consul Gm BH.
- Fitriani & Purwaningtyas, 2021. *Modul Pembelajaran Gizi Olahraga*.
- Fizar Pratama,Muhammad. 2019. *Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Fartlek dan Latihan Interval Terhadap Daya Tahan Kardiovaskuler Pada Siswa Peserta Ekstrakurikuler Olahraga Permainan di SMP 2 Ngadirejo Temanggung Tahun Pelajaran 2018/2019.*
- Jayusfani R, 2015. *Hubungan Indek Masa Tubuh (IMT) dengan ketahanan (indurance Kardiorespirasi pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Unand*. Kesehatan Universitas Andalas
- Justinus Lhaksana. 2012. *Inspirasi dan Spirit Futsal*. Jakarta: Raih Asa Sukses.
- Kemenkes, 2016. *Juknis Permenkes*. No. 15.
- M. Asriady Mulyono. 2017. *Buku Pintar Futsal*. Jakarta. Anugrah
- Maria Ulfha Ibrahim. 2018. *Pengaruh Metode Interval Training Terhadap Perubahan Kapasitas Aerobik Pada Anak Tahap Multilateral di Sekolah Sepak Bola Anyelir Football Club Makassar (dibimbing oleh Ita Rini dan Dian Amaliah Nawir)*

- Mason, 2016. *Tingkat Kebugaran Kardiorespirasi Siswa Kelas X SMK Negeri 1 Sewon Tahunajaran*. Skripsi: Yogyakarta. FIK UNY
- Moni. 2022. Pengaruh Konsumsi *Cafein* Sebelum Latihan Terhadap Daya Tahan *Cardiovascular* Pemain PB. Siguntung Kabupaten Tebo. Jurnal Skripsi Universitas Jambi
- Muhammad Refri. 2019 *Study Tingkat Kemampuan Vo2max Pemain Futsal Psr Padang*.
- Muhammad Safly. 2020. *Survei Vo2Max Pemain Futsal Fammos Akademi*
- Nurhasan, 2015. *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Bandung EFOK UPI
- R, Engler 2011. *Futsal Technique Tactic Training*. Sport Publishers' Asosisasion
- Rifai dan Alfarisi, 2017. *Analisi faktor-faktor penerapan system manajemen kesehatan dan keselamatan*. Cimahi. Skripsi
- Sucipto 2015. *Pembelajaran Permainan Futsal* . Bandung. CV. Bintang Waliartika
- Utamayasa, 2021. *Profile of Acynotik Cognital Heart Defect in Chilidren*. Of Jurnal
- UU RI No.3 tahun 2005 *Tentang syarat keolahragaan Nasional Bab 1 pasal 1 ayat 13*
- Wiranty, 2013. *Membangun Kerjasama Kelompok*. Jurnal STIE Semarang. Vol 4