V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai aktivitas ekstrak daun durian (*Durio zibethinus* Murr.) sebagai hepatoprotektor pada mencit putih yang diinduksi paracetamol, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Pemberian ekstrak daun durian (*Durio zibethinus* Murr.) pada mencit mampu melindungi hati dari paparan paracetamol ditandai dengan penurunan kadar SGOT dan SGPT. Penurunan terbesar terjadi pada kelompok mencit yang diberi dosis ekstrak 500 mg/KgBB diikuti dengan dosis 250 mg/KgBB dan dosis 125 mg/KgBB.
2. Dosis optimal dalam memberikan efek hepatoprotektif pada penelitian ini yaitu dosis ekstrak 500 mg/KgBB karena dapat mempertahankan kadar SGPT sebesar 19,2 U/L, SGOT sebesar 29,4 U/L.

5.2 Saran

Perlu dilakukan uji toksisitas terhadap ekstrak daun durian (*Durio zibethinus* Murr.) dan membuat formulasi sediaan menggunakan ekstrak etanol daun durian sebagai bahan baku obat yang berkhasiat hepatoprotektor.