

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap protein hewani dan nabati dengan kejadian *stunting* pada balita di desa lokus *stunting* Kabupaten Bungo, dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Gambaran asupan protein hewani pada balita desa lokus *stunting* Kabupaten Bungo memiliki asupan protein hewani baik 65,1%, asupan protein hewani pada balita umur 12-59 bulan dikategorikan baik.
2. Gambaran asupan protein nabati pada balita desa lokus *stunting* Kabupaten Bungo memiliki asupan protein nabati baik hanya 4,7%, asupan protein nabati pada balita umur 12-59 bulan dikategorikan kurang baik.
3. Balita desa lokus *stunting* Kabupaten Bungo memiliki tinggi badan normal hanya 43%, selebihnya 57% balita yang memiliki tinggi badan pendek (*stunting*).
4. Tidak ada hubungan antara asupan protein hewani dengan kejadian *stunting* pada balita, karena nilai hasil *Chi Square Test* p-value 1,0000. Artinya asupan protein hewani tidak berpengaruh dengan kejadian *stunting*. Nilai PR 1,008, karena nilai PR terdapat nilai 1 maka nilai PR tidak bermakna dan bukan faktor resiko terjadinya *stunting*.
5. Tidak ada hubungan antara asupan protein nabati dengan kejadian *stunting* pada balita, karena nilai hasil *Chi Square Test* p-value 0,631. Artinya asupan protein nabati tidak berpengaruh dengan kejadian *stunting*. Nilai PR 1,337, karena nilai PR terdapat nilai 1 maka nilai PR tidak bermakna dan bukan faktor resiko terjadinya *stunting*.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan simpulan diatas maka dapat diberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Kesehatan

Penelitian ini disarankan dapat berkerja sama antara institusi kesehatan dengan kepala desa untuk melakukan intervensi pelayanan gizi dalam

meningkatkan pola asuh, ketahanan rumah tangga dan pemberian asi eksklusif.

2. Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat khususnya orang tua dapat memonitoring perubahan tinggi badan balita, menjaga pola makan balita dan memenuhi kebutuhan gizi balita dalam mencegah terjadinya *stunting*.

3. Bagi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Penelitian diharapkan dapat memberikan suatu kontribusi dalam ilmu pengetahuan dan sebagai landasan pengembangan penelitian terutama di bidang gizi balita dalam mencegah terjadi *stunting*.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Melalui penelitian yang telah dilakukan diharapkan untuk peneliti selanjutnya yang melakukan peneliti tentang *stunting* di Kabupaten Bungo menggunakan variabel lainnya. Sebagai penyebab yang secara teoritis sebagai penyebab terjadinya kejadian *stunting* di luar asupan protein hewani dan nabati.