

**PENGARUH LATIHAN VARIASI PLYOMETRIC TERHADAP  
KELINCAHAN PEMAIN FUTSAL ACADEMY ORTIZ KOTA JAMBI**

**SKRIPSI**



**OLEH  
M . TRI SAPUTRA  
K1A219003**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KEPELATIHAN  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS JAMBI  
2023**

**PENGARUH LATIHAN VARIASI PLYOMETRIC TERHADAP  
KELINCAHAN PEMAIN FUTSAL ACADEMY ORTIZ KOTA JAMBI**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Universitas Jambi  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Kepelatihan Olahraga**



**OLEH  
M. TRI SAPUTRA  
K1A219003**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLARHAGA DAN KESEHATAN  
JURUSAN PENDIDIKAN OLARHAGA DAN KEPELATIHAN  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS JAMBI  
2023**