

**PENGARUH LATIHAN *MULTIPLE BOX TO BOX JUMPS* DAN
HURDLE HOPS TERHADAP *POWER TUNGKAI*
SISWA EKSTRAKULIKULER SEPAK BOLA
SMA NEGERI 13 MERANGIN**

SKRIPSI



**OLEH
DANIEL MARFELIK NADEAK
NIM :K1A119104**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KEPELATIHAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JAMBI
2023**