

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 70 pegawai PT Angkasa Pura II Bandar Udara Sultan Thaha Jambi Tahun 2022 dapat disimpulkan bahwa:

1. Proporsi responden penelitian dengan keluhan *Low Back Pain* (LBP) sebanyak 41,4%, usia pegawai yang beresiko (>30 tahun) sebanyak 60%, pegawai perempuan sebanyak 12,9%, pegawai dengan status gizi tidak normal sebanyak 57,1%, pegawai yang menjadi perokok aktif sebanyak 40%, pegawai dengan lama kerja >8 jam perhari sebanyak 37,1%, pegawai dengan masa kerja >5 tahun sebanyak 85,7%, pegawai dengan sikap kerja yang tidak ergonomi sebanyak 80%, dan pegawai dengan stres kategori sedang sebanyak 81,4%.
2. Tidak terdapat hubungan antara Usia dengan Keluhan *Low Back Pain* (LBP) pada Pegawai PT Angkasa Pura II Bandar Udara Sultan Thaha Jambi Tahun 2022 (*p-value* = 0,298).
3. Tidak terdapat hubungan antara Jenis Kelamin dengan Keluhan *Low Back Pain* (LBP) pada Pegawai PT Angkasa Pura II Bandar Udara Sultan Thaha Jambi Tahun 2022 (*p-value* = 0,298).
4. Terdapat hubungan antara Status Gizi dengan Keluhan *Low Back Pain* (LBP) pada Pegawai PT Angkasa Pura II Bandar Udara Sultan Thaha Jambi Tahun 2022 (*p-value* = 0,054).
5. Tidak terdapat hubungan antara Kebiasaan Merokok dengan Keluhan *Low Back Pain* (LBP) pada Pegawai PT Angkasa Pura II Bandar Udara Sultan Thaha Jambi Tahun 2022 (*p-value* = 1,000).
6. Terdapat hubungan antara Lama Kerja dengan Keluhan *Low Back Pain* (LBP) pada Pegawai PT Angkasa Pura II Bandar Udara Sultan Thaha Jambi Tahun 2022 (*p-value* = 0,018).
7. Tidak terdapat hubungan antara Masa Kerja dengan Keluhan *Low Back Pain* (LBP) pada Pegawai PT Angkasa Pura II Bandar Udara Sultan Thaha Jambi Tahun 2022 (*p-value* = 0,506).

8. Terdapat hubungan antara Sikap Kerja dengan Keluhan *Low Back Pain* (LBP) pada Pegawai PT Angkasa Pura II Bandar Udara Sultan Thaha Jambi Tahun 2022 (*p-value* = 0,045).
9. Tidak terdapat hubungan antara Stres Kerja dengan Keluhan *Low Back Pain* (LBP) pada Pegawai PT Angkasa Pura II Bandar Udara Sultan Thaha Jambi Tahun 2022 (*p-value* = 0,107 dan 0,309).

## 5.2 Saran

Berikut beberapa saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, yaitu:

- a. Bagi Bandar Udara Sultan Thaha Jambi:
  1. Perusahaan dapat menyampaikan segala risiko dan bahaya di tempat kerja kepada para pegawai melalui sosialisasi, *workshop*, ataupun *gathering*.
  2. Perusahaan dapat memberikan edukasi dan pemantauan terkait status gizi serta menyediakan makanan yang sesuai dengan ketentuan gizi kerja para pegawai.
  3. Perusahaan dapat mengevaluasi kembali terkait kebijakan waktu kerja dan waktu istirahat para pegawai.
  4. Perusahaan dapat menyediakan kursi dan meja kerja yang dapat disesuaikan dengan tubuh pekerja, melakukan jadwal *rolling shift* kerja setiap satu jam, serta melakukan sosialisasi terkait sikap kerja yang baik kepada seluruh pegawai.
  5. Perusahaan dapat menekan timbulnya penyebab stres kerja dengan pengurangan jam lembur, mengadakan fasilitas hiburan di lingkungan kerja, mengadakan *gathering* bersama seluruh pegawai secara rutin, serta mengadakan fasilitas konsultasi untuk menghindari stress.
- b. Bagi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, serta Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Jambi:

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sarana informasi untuk pengembangan ilmu serta referensi untuk mengimplementasikan tempat kerja yang sehat di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, khususnya Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya:

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat meneliti lebih dalam mengenai faktor risiko mengenai Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) yang tidak tercakup seperti aktivitas fisik, beban kerja, gerakan repetisi, ergonomi, iklim kerja, dan getaran. Kemudian, diharapkan peneliti dapat melakukan pemeriksaan kesehatan terhadap pegawai terkait *Low Back Pain* (LBP) sehingga diperoleh diagnosis *Low Back Pain* (LBP) pada pegawai secara pasti.