

## DAFTAR PUSTAKA

1. International Labour Organization. Global Trends on Occupational Accidents and Diseases. World Day for Safety and Health At Work. 2015.
2. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 1 Orang Pekerja di Dunia Meninggal Setiap 15 Detik Karena Kecelakaan. 2014.
3. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. Infodatin Keselamatan dan Kesehatan Kerja. Report No.: ISSN 2442-7659.
4. Tarwaka. Ergonomi Industri. 2nd ed. Surakarta: Harapan Press; 2020. 305–362 p.
5. World Health Organization. Musculoskeletal Conditions. 2021.
6. Kementrian Kesehatan RI. Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar 2018. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan; 2018.
7. Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME). Global Burden of Disease Study 2017. Seattle: The Lancet; 2017.
8. Ditjen Yankes. Low Back Pain (LBP). Kementerian Kesehatan RI. 2018.
9. Anwar P, Agustina W, L. SA. Perbedaan Skala Nyeri Pasien Low Back Pain (LBP) antara Sebelum dan Sesudah dilakukan Terapi Tens. *J Sos dan Sains*. 2022;2(3):426–32.
10. Safira SSI. Sebaran Kejadian dan Faktor Risiko Low Back Pain pada Pegawai Bank BNI (Bagian Teller dan Customer Service) di Kota Palembang. Universitas Sriwijaya; 2020.
11. Sahara R, Pristya TYR. Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Low Back Pain (LBP) pada Pekerja: Literature Review. *J Ilm Kesehat*. 2020;19(3):92–9.
12. Arifianto, Retnaningsih D, Purjayanti AT. Faktor-Faktor Resiko yang Berhubungan dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja Konveksi Industri di Mangkang. *J Ners STIKes Widya Husada Semarang*. 2017;1–11.
13. AZ R, Dayani H, Maulani. Masa Kerja, Sikap Kerja, dan Jenis Kelamin dengan Keluhan Nyeri Low Back Pain. *Real Nurs J*. 2019;2(2):66.
14. Mentari F. Hubungan Durasi Kerja terhadap Kejadian Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) pada Karyawan PT Angkasa Pura 1 (Persero) Makassar. Universitas Muhammadiyah Makassar; 2016.
15. Kementerian Perhubungan RI. Interkoneksi Bandara Sultan Thaha, Bandara Depati Parbo, dan Bandara Muara Bungo. 2016.
16. Ismara KI, Slamet, Hargiyarto P, Dkk. Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3). Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta; 2014. 70–87 p.
17. Macleod D. 10 Principles of Ergonomics. *Ergonomics*. Milford; 2008.
18. Kementrian Kesehatan RI. Low Back Pain.
19. Sitepu DS, Sinaga MM, Lubis HS. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Low Back Pain pada Petani Jeruk di Desa Dokan Kecamatan Merek Kabupaten Karo Tahun 2015. *Lingkung dan Kesehat Kerja*. 2015.
20. Rizki, M. M., Saftarina R. The Therapy of Chronic Low Back Pain. *Med J Lampung Univ*. 2020;9:1–7.

21. Dachlan LM. Pengaruh Back Exercise pada Nyeri Punggung Bawah. Tesis. Universitas Sebelas Maret; 2009.
22. Riningrum H. Pengaruh Sikap Kerja, Usia, dan Masa Kerja Terhadap Keluhan Subyektif Low Back Pain pada Pekerja Bagian Sewing Garmen PT. APAC Inti Corpora Kabupaten Semarang. Universitas Negeri Semarang; 2016.
23. Sidemen S, Claudia C. Manajemen Nyeri pada Low Back Pain. In Denpasar: Universitas Uday; 2016. p. 7–9.
24. S. AC, Santoso WM, Husna M, Munir B, Kurniawan SN. Low Back Pain. *J Pain Headache Vertigo*. 2021;1–6.
25. Winata SD. Diagnosis dan Penatalaksanaan Nyeri Punggung Bawah dari Sudut Pandang Okupasi. *FK UKRIDA*. 2014;20.
26. Munir S. Analisis Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja Bagian Final Packing dan Part Supply di PT. X Tahun 2012. Universitas Indonesia; 2012.
27. Spectrum Health Lakeland. *Anatomy of the Spine*. 2022.
28. Simanihuruk S. Hubungan Sikap Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja Penenun Ulos di Desa Siopatsosor Kecamatan Pangururan Kabupaten Samosir Tahun 2018. Universitas Sumatera Utara; 2018.
29. Silitonga SS, Utami TN. Hubungan Usia dan Lama Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Nelayan di Kelurahan Belawan II. *PREPOTIF J Kesehat Masy*. 2021;5(2).
30. Hadyan MF, Saftarina F. Hubungan Usia, Lama Kerja, Masa Kerja dan Indeks Massa Tubuh (IMT) terhadap Kejadian Low Back Pain (LBP) pada Petani di Desa Munca Kabupaten Pesawaran. *Medula*. 2017;7(4):141–6.
31. Sinaga TA, Makkiyyah FA. Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Bawah pada Usia Dewasa Madya di Jakarta dan Sekitarnya Tahun 2020. In: *Seminar Nasional Riset Kedokteran*. Jakarta; 2021. p. 44–52.
32. Kementerian Kesehatan RI. *Klasifikasi Obesitas setelah Pengukuran IMT*. Jakarta; 2018.
33. Setyaningrum MS. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Angka Kejadian Low Back Pain di RSUD Dr. Moewardi Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta; 2014.
34. Kusumaningrum D, Samara D, Widyatama HG, Parwanto ME, Rahmayanti D, Widyasyifa SA. Hubungan antara Postur Tubuh dan Waktu Duduk dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (LBP). *J Ilm Kesehat Sandi Husada*. 2021;10(1):74–81.
35. Andini F. Risk Factors of Low Back Pain in Workers. *Med J Lampung Univ*. 2015;4(1):12–7.
36. Katuuk ME, Karundeng M. Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Nyeri Punggung Bawah pada Perawat di Rumah Sakit Umum Daerah Luwuk Banggai. *J Keperawatan*. 2019;7(1).
37. Artadana MAW, Sali IW, Sujaya IN. Hubungan Sikap Pekerja dan Lama Kerja Terhadap Keluhan Low Back Pain pada Pekerja di Industri Batu Bata Press. *J Kesehat Lingkung*. 2019;9(2):126–35.
38. Awaluddin, Syafitri NM, Rahim MR, Thamrin Y, Rachmat M, Ansar J, et

- al. Hubungan Beban Kerja dan Sikap Kerja dengan Keluhan Low Back Pain pada Pekerja Rumah Jahit Akhwat Makassar. JKMM. 2019;2(1):25–32.
39. Kementerian Ketenagakerjaan RI. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 2003 Tentang Ketenagakerjaan. Indonesia; 2003 p. 159.
  40. Riningrum H, Widowati E. Pengaruh Sikap Kerja, Usia, dan Masa Kerja terhadap Keluhan Low Back Pain. *Pena Med J Kesehat.* 2016;6(2):91–102.
  41. Widyasari BK, Ahmad A, Budiman F. Hubungan Faktor Individu dan Faktor Risiko Ergonomi dengan Keluhan Low Back Pain (LBP) pada Penjahit Sektor Usaha Informal CV. *Wahyu Langgeng Jakarta Tahun 2014.* *J Inohim.* 2014;2(2):90–9.
  42. Alfaridah, Febriyanto K. Hubungan Stress Kerja dengan Keluhan Low Back Pain Pada Operator Alat Berat. *Borneo Student Res.* 2022;3(2).
  43. Dewi ID. Gambaran Kejadian Low Back Pain (LBP) pada Tenaga Angkut Sampah DKP Kota Denpasar. Denpasar: Universitas Udayana; 2016. 1–47.
  44. Fritz JM, Irrgang JJ. A Comparison of A Modified Oswestry. *Phys Ther.* 2008;88(1):138.
  45. Fairbank JCT, Pynsent PB. The Oswestry Disability Index. *Spine J.* 2000.
  46. Nurazizah. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Perawat di Ruang Rawat Inap Kelas III RS X Jakarta Tahun 2017. Kesmas UIN. 2017.
  47. Osipow SH. Occupational Stress Inventory-Revised Edition (OSI-R). In: *Psychological Assessment.* North Florida: PAR Inc.; 1998.
  48. Sriyanto, Adwitya W. Analisis Postur kerja Menggunakan Metode Ovako Work Posture Analysis System (OWAS). *J Tek Ind.* 2018;
  49. Hadyan AF, Saptadi S. Desain Postur Kerja Berdasarkan Metode RULA untuk Menentukan Postur Kerja yang Baik pada PT Arisamandiri Pratama. *Ind Eng Online J.* 2019;7(4):1–5.
  50. Pegiardi I, Handika FS, Supriyadi. Analisis Postur Kerja Operator dengan Metode RULA di Area Gas Cutting. *J INTECH Tek Ind Univ Serang Raya.* 2017;3(2):73.
  51. Hignett S, McAtamney L. Rapid Entire Body Assessment (REBA). *Appl Ergon.* 2000;31(2):201–5.
  52. Maryani A, Partiwati SG, Ratnasanti DA. Analisa Postur kerja Pekerja Pengupas mete dengan REBA (Rapid Entire Body Assessment). *2nd Conf Innov Ind Appl (CINIA 2016).* 2016;(1):170–4.
  53. Direktorat Jenderal Perhubungan Udara. Pengertian, Peran, dan Fungsi Bandar Udara. Kementerian Perhubungan RI. 2014.
  54. Ulandari S. Analisis Postur Kerja dengan Keluhan Low Back Pain pada Pekerja Pencetak Genteng di Kabupaten Blitar (Studi pada Pekerja Pencetak Genteng di Dusun Bendorejo Desa Bendosewu Kecamatan Talun Kabupaten Blitar). Universitas Jember; 2017.
  55. Muhyi M, Hartono, Budiyono SC, Satianingsih R, Sumardi, Rifai I, et al. *Metodologi Penelitian.* Nugraheni L, editor. *Metode Penelitian.* Surabaya: Adi Buana University Press; 2018. 1–83 p.
  56. Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D.* Bandung: Alfabeta; 2011.

57. Restuputri DP. Metode REBA Untuk Pencegahan Musculoskeletal Disorder Tenaga Kerja. *J Tek Ind.* 2017;18(1):19.
58. PT Angkasa Pura II. Tentang Kami. 2020.
59. Saputra A. Sikap Kerja, Masa Kerja, dan Usia terhadap Keluhan Low Back Pain pada Pengrajin Batik. *Higeia J Public Heal Res Dev.* 2021;5(3):227–38.
60. Setiawan S, Indah MF, Abdullah. Hubungan Umur, Riwayat Penyakit dan Beban Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Petani di Desa Hariti Kecamatan Sungai Raya Kabupaten Hulu Sungai Selatan Tahun 2020. *Univ Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari.* 2020;
61. Rini HS, Triastuti NJ. Hubungan Jenis Kelamin, Lama Duduk, Konsumsi Air Putih dan Olahraga dengan Kejadian LBP pada Penjahit Konveksi. *Proceeding B Call Pap Thalamus Med Res Better Heal.* 2020;
62. Abdu S, Beda NS, Mentodo R, Nencyani ML. Analisis Faktor Determinan Risiko Low Back Pain (LBP) pada Mahasiswa. *J Keperawatan Florence Nightingale.* 2022;5(1):5–13.
63. Hanifah NM, Alwi MK, Patimah S. Hubungan Status Gizi dan Aspek Ergonomi dengan Kejadian Low Back Pain pada Pekerja di PT. *Varia Usaha Beton. Wind Public Heal J.* 2021;1(6).
64. Kementerian Ketenagakerjaan RI. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 88 Tahun 2019 Tentang Kesehatan Kerja. *Indonesia;* 2019.
65. Ariati NN. Gizi dan Produktifitas Kerja. *J Skala Husada.* 2013;10(2):214.
66. Astuti I, Septriana D, Romadhona N, Achmad S, Kusmiati M. Nyeri Punggung Bawah serta Kebiasaan Merokok , Indeks Massa Tubuh , Masa Kerja , dan Beban Kerja pada Pengumpul Sampah Low Back Pain and Smoking Habits , Body Mass Index , Working Period and Workload on Garbage Collectors. *J Integr Kesehat Sains.* 2019;1(22):74–8.
67. Widjaya MP, Aswar H, Pala'langan S. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Low Back Pain pada Pekerja Furniture. 2020.
68. Anisa NF, Ishak NI, Jalpi A. Hubungan Masa Kerja dan Waktu Lama Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Karyawan Badan Pendapatan Daerah Kabupaten Tanah Laut Tahun 2021. *J Kesehat Masy Uniska.* 2021.
69. Kasumawati F, Adha MZ, Azizah FN, Ramuni K, Katta R. Correlation Between Length of Work and Work Posture with Low Back Pain Complaint among Back Office Employees at X Hospital Serpong District, South Tangerang, Indonesia. *Malaysian J Med Heal Sci.* 2020;16(8):34–7.
70. Korshøj M, Jørgensen MB, Hallman DM, Lagersted-Olsen J, Holtermann A, Gupta N. Prolonged Sitting at Work is Associated with A Favorable Time Course of Low-Back Pain Among Blue-Collar Workers: A Prospective Study in the DPhacto Cohort. *Scand J Work Environ Heal.* 2018;44(5):530.
71. Wahab A. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) pada Nelayan di Desa Batu Karas Kecamatan Cijulang Pangandaran. *J Biomedika UMS.* 2019;11(1).
72. Yacob DML, Kolibu FK, Punuh MI. Hubungan antara Masa Kerja dan Beban Kerja dengan Keluhan Low Back Pain pada Perawat di Ruang Rawat Inap RS Bhayangkara Tingkat III Manado. *J Kesmas Univ Sam Ratulangi.* 2018;7(4).

73. Samuella C, Guspianto, Kusmawan D. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Low Back Pain pada Dosen selama Masa Pandemi COVID-19 di Lingkungan Universitas Jambi Tahun 2021. *Jambi Med J.* 2021;272–83.
74. Nimah U. Hubungan Sikap dan Masa Kerja dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah pada Pegawai PT Telkom Surakarta. *J Fisioter Univ Muhammadiyah Surakarta.* 2018;15(1):165–75.
75. Khairunnisa S. Hubungan Tingka Risiko Ergonomi dengan Keluhan Low Back Pain pada Pekerja Bagian Workshop di PT Waskita Beton Precast Bekasi. *Univ Binawan.* 2022;
76. Silva T da, Mills K, Brown BT, Pocovi N, de Campos T, Maher C, et al. Recurrence of Low Back Pain is Common: A Prospective Inception Cohort Study. *J Physiother.* 2019;65(3):159–65.
77. Wernli K, O’Sullivan P, Smith A, Campbell A, Kent P. Movement, Posture and Low Back Pain. How Do They Relate? A Replicated Single-Case Design in 12 People with Persistent, Disabling Low Back Pain. *Eur J Pain.* 2020;24(9).
78. Corputty DY, Amat ALS, Kareri DGR. Hubungan Lama Duduk dan Stres Kerja dengan Low Back Pain pada Karyawan Bank di Kota Atambua. *Cendana Med J.* 2021;9(1):94–101.
79. Yasni, Kamar S, Karimuna SR. Factors Related to Complaints of Low Back Pain (LBP) in Sand Mining Workers at Tanjung Pinang Village, Muna Barat Regency in 2021. *J Kesehat dan Keselam Kerja Univ Halu Oleo.* 2022;3(2):87–92.
80. Nurjannah, Situngkir D. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) pada Karyawan Bagian Administrasi di PT X Tahun 2022. *J Ris Pengemb dan Pelayanan Kesehat.* 2022;1(2):19–26.
81. Shah, Mrugeshkumar, Stewart, W. G. Sacral Stress Fractures: An Unusual Cause of Low Back Pain in an Athlete. *Spine (Phila Pa 1976).* 2002;27(4).