# BAB VI

**KESIMPULAN DAN SARAN**

* 1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan pada bab sebelumnya, mengenai Analisis *Work Family Conflict* kota baru dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

* + 1. Dengan adanya bekerja dengan sistem *shift* membuat perawat merasa untuk waktu ke keluarga masih terbilang cukup, untuk pembagian waktu antara pekerjaan dan urusan rumah asalkan adanya kerja sama antara suami untuk mengurus anak-anaknya.
    2. Adanya dukungan yang kuat yang didapat seorang ibu akan berpengaruh pada dirinya jika adanya dukungan yang diberikan dapat membantu meringankan peran ganda yang dijalaninya namun sebaliknya jika tidak adanya dukungan yang diperolah maka seorang ibu yang bekeja akan merasa kesulitan menjalankan peran ganda.
  1. Saran
     1. Bagi ibu yang bekerja sebagai seorang perawat:
        1. Sistem pembagian waktu kerja tentu saja menjadi faktor yang penting diperhatikan. Karena dengan sistim pembagian kerja yang baik maka akan lebih mudah untuk perempuan dengan peran ganda membagi waktu antara pekerjaan dan keluarga.
        2. Dengan adanya dukungan yang diberikan oleh orang-orang terdekat membuat mereka merasa tenang untuk pergi bekerja setiap harinya, dukungan yang diberikan oleh keluarga mereka ditunjukkan dengan adanya pembagian peran antara istri dan suami seperti hal nya dari hasil penelitian ini kebanyakan dari mereka membagi peran dalam mengasuh anak.
        3. Dengan adanya hambatan yang terjadi antara peran keluarga dan pekerjaan harus tetap bekerja dengan maksimal karna perawat sangat dibutuhkan Tindakan-tindakan yang baik untuk pasien-pasiennya.
        4. Bagi rumah sakit tempat partisipan bekerja, sebaiknya dapat memenuhi lagi tanggung jawab yang sebagaimana mestinya.
     2. Bagi Peneliti Selanjutnyaa:
        1. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti perusahaan yang skalanya lebih besar dari penelitian ini.
        2. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian di perusahaan yang sudah menerapkan kebijakan-kebijakan khusus bagi karyawan perempuan yang sudah berkeluarga dan memiliki anak