

ABSTRAK

Judul : Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Penyesuaian Sosial Siswa Kelas X SMK N 4 Tanjung Jabung Timur
Oleh : Selvia
Nim : A1E119057
Pembimbing 1 : Dr. Akmal Sutja., M.Pd
Pembimbing 2 : Muhammad Alridho Lubis, M.Pd

Setiap individu mengalami perubahan dalam kualitas diri melalui proses, mulai dari hal yang kecil hingga besar. Dalam proses penyesuaian sosial, siswa dapat menghadapi masalah penerimaan dan penolakan dalam pergaulannya. Penyesuaian sosial dapat diartikan sebagai adaptasi individu dengan lingkungannya agar dapat diterima, seperti siswa di sekolah yang harus beradaptasi dengan teman sebaya, guru, tata usaha, dan lingkungan sekolah secara umum. Kondisi seperti ketidakpercayaan diri dan kemampuan yang terbatas dapat menyulitkan siswa dalam penyesuaian sosial di kelas.

Tujuan dari pada penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kepercayaan diri siswa, untuk mengetahui tingkat penyesuaian sosial siswa dan untuk mengungkapkan pengaruh kepercayaan diri terhadap penyesuaian sosial siswa kelas X SMK N 4 Tanjung Jabung Timur. Peneliti yang telah melakukan pra penelitian di SMK 4 Tanjung Jabung Timur melihat banyak siswa kelas X yang mengalami kesulitan dalam beradaptasi dengan lingkungan baru dan memiliki masalah dalam penyesuaian sosial dengan teman sekelas, terutama pada saat belajar.

Jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan ex-post facto. Teknik penarikan sampel yang digunakan adalah simple random sampling dengan tingkat kepercayaan $\alpha.0.05$ dengan formula Slovin. Sampel yang didapatkan sebanyak 84 siswa, yang dibagi menjadi 4 kelas. Adanya siswa kelas X di SMK Negeri 4 Tanjung Jabung Timur menunjukkan bahwa tingkat penyesuaian sosial pada mereka berada pada tingkat "tinggi" dengan persentase secara keseluruhan yaitu sebesar 76,2% Untuk variabel X dan sebesar 75,6.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel Kepercayaan Diri (X) memiliki pengaruh terhadap variabel Penyesuaian Sosial (Y) sebesar 26,4%. Dari hasil analisis angket tentang kepercayaan diri dan penyesuaian sosial yang diberikan kepada 84 siswa kelas X di SMK Negeri 4 Tanjung Jabung Timur, terlihat bahwa ada pengaruh antara kepercayaan diri dan penyesuaian sosial yakni sebesar 26,4% yang berada pada tingkat "tinggi".

Kata Kunci :Pengaruh, kepercayaan diri, penyesuaian sosial