

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan pada penelitian ini yaitu keterampilan Bermain Futsal Peserta Ekstrakurikuler Futsal di SMP Negeri 5 Kota Jambi kategori kurang.

5.2 Saran

1. Sebagai data untuk melakukan evaluasi atau tambahan program latihan khususnya teknik dasar
2. Dapat dijadikan gambaran atau bahan sebagai pemberian latihan tentang pemilihan latihan teknik dasar.
3. Hasil penelitian diharapkan dapat berguna dalam meningkatkan keterampilan dasar sehingga dapat menambah prestasi olahraga futsal Peserta Ekstrakurikuler Futsal di SMP Negeri 5 Kota Jambi.