

ABSTRACT

Background : Work fatigue is one of the occurrences that exist in the workplace and is often ignored which actually has several impacts on worker safety. The safety of workers is reviewed with optimal worker conditions. This study aims at factors related to work fatigue in employees who work in the dryer section at PT. Angkasa Raya Djambi 2023 is related to the determined variables, namely nutritional status, workload and physical activity.

Methods : The type of research used is quantitative with a cross sectional approach. The population in this study was employees in the dryer section at PT. Angkasa Raya Djambi with a total sample of 32 people with a total sampling technique and the statistical test used is Chi-Square

Results : Shows that the variables associated with work fatigue are nutritional status (p-value = 0.041), workload (p-value = 0.023), and physical activity (p-value = 0.000).

Suggestion : For the company PT. Angkasa Raya Djambi is advised to pay attention to the performance of employees by looking at the conditions of the workload threshold used at work, providing snacks, especially for workers who get morning hours to meet the needs of workers' breakfast and being able to monitor work time activities so as not to overdo it.

Keywords : Work Fatigue, Worker, Dryer

ABSTRAK

Latar Belakang : Kelelahan kerja merupakan salah satu kejadian yang ada di tempat kerja dan sering sekali diabaikan yang sebenarnya memiliki beberapa dampak keselamatan pekerja. Keselamatan para pekerja di tinjau dengan kondisi para pekerja yang optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada karyawan yang bertugas di bagian dryer di PT. Angkasa Raya Djambi tahun 2023 terkait dengan variabel yang ditentukan yaitu status gizi, beban kerja dan aktifitas fisik.

Metode : Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian pada karyawan di bagian dryer di PT. Angkasa Raya Djambi dengan jumlah sampel sebanyak 32 orang dengan teknik total sampling dan Uji statistik yang digunakan yaitu *Chi-Square*

Hasil : Menunjukkan bahwa variabel yang berhubungan dengan kelelahan kerja adalah hasil status gizi ($p\text{-value} = 0.041$), beban kerja ($p\text{-value} = 0.023$), dan aktifitas fisik ($p\text{-value} = 0.000$).

Saran : Bagi pihak perusahaan PT. Angkasa Raya Djambi disarankan untuk memperhatikan kinerja yang dilakukan karyawan dengan melihat kondisi batas ambang beban kerja yang di gunakan saat kerja, menyediakan snack terutama bagi pekerja yang mendapatkan jam kerja pagi untuk memenuhi kebutuhan sarapan pekerja dan dapat memantau kegiatan waktu kerja agar tidak berlebihan.

Kata Kunci : *Kelelahan Kerja, Pekerja, Dryer*