

ABSTRACT

Background Obesity is a condition of excessive fat accumulation due to an imbalance between energy intake and energy used for a long time. The impact of obesity which is very common in metabolic syndrome, one of the criteria for enforcing it in children is waist circumference $\geq P80$. Children with obesity have a 1.5 times greater risk of suffering from hypertension than children without obesity.

Objectives The general objective of this research is to determine the profile of abdominal circumference and blood pressure in adolescents with overweight and obesity in Jambi City in 2022.

Methods This type of research is a cross-sectional quantitative descriptive study using primary data obtained from anthropometric and blood pressure measurements directly to students who meet the inclusion criteria as well as respondent identity data.

Results Nutritional status of adolescents Overweight (63.5%) and obese (36.5%)%. Male sex is Overweight (47.0%) Obese (47.4%). For women who are overweight (53.0%) and obese (52.6%). Normal blood pressure with overweight nutritional status (53.0%) Prehypertension with overweight nutritional status (19.7%). Stage 1 hypertension with overweight nutritional status (15.2%) Stage 2 hypertension with overweight nutritional status (12.1%). Normal abdominal circumference (72.7%) Obese abdominal circumference (25.8%).

Conclusion Female adolescents are more likely to be obese and have an obese belly circumference. Most men's and women's blood pressure is normal.

Keywords Overweight, Obesity, Abdominal Cirumference, Blood Pressure

ABSTRAK

Latar Belakang Obesitas merupakan suatu kondisi penumpukan lemak yang berlebihan akibat ketidakseimbangan asupan energi dengan energi yang digunakan dalam waktu lama. Dampak obesitas yang sangat umum ditemukan sindrom metabolik, yang salah satu kriteria penegakannya pada anak adalah ukuran lingkar pinggang $\geq P80$. Anak dengan obesitas mengalami resiko 1,5 kali lebih besar menderita hipertensi daripada anak tanpa obesitas.

Tujuan Tujuan umum dari penelitian ini adalah mengetahui Profil Lingkar Perut dan Tekanan Darah Pada Remaja Dengan *Overweight* dan Obesitas di Kota Jambi Tahun 2022.

Metode Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif *cross sectional* menggunakan data primer yang diperoleh dari hasil pengukuran antropometri dan tekanan darah secara langsung kepada siswa yang memenuhi kriteria inklusi serta data identitas responden.

Hasil Status gizi pada remaja *Overweight* (63,5%) dan obesitas (36,5%)%. Jenis kelamin laki laki yang *Overweight* (47,0%) Obesitas (47,4%). Untuk perempuan yang *Overweight* (53,0%) dan obesitas (52,6%). Tekanan darah normal yang status gizi *overweight* (53,0%) Prehipertensi yang status gizi *overweight* (19,7%). Hipertensi *stage 1* yang status gizi *overweight* (15,2%) Hipertensi *stage 2* yang status gizinya *overweight* (12,1%). Lingkar perut normal (72,7%) lingkar perut Obesitas (25,8%).

Kesimpulan Remaja perempuan lebih banyak mengalami obesitas dan lingkar perut obesitas. Sebagian besar tekanan darah laki-laki dan perempuan adalah normal.

Kata Kunci *Overweight*, Obesitas, Lingkar Perut, Tekanan Darah