

BAB V

PENUTUP

4.1. Kesimpulan

Kesimpulan dari Penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Gambaran kategori *Stress* sangat rendah terdapat 4 subjek dengan persentase sebanyak 7%, pada kategori rendah terdapat 13 subjek dengan persentase sebanyak 23%, pada kategori sedang terdapat 25 subjek dengan persentase sebanyak 45%, pada kategori tinggi terdapat 9 subjek dengan persentase sebanyak 16%, dan pada kategori sangat tinggi terdapat 5 subjek dengan persentase 9%.
2. Gambaran kategori Kepatuhan *Physical Distancing* sangat rendah terdapat 5 subjek dengan persentase sebanyak 9%, pada kategori rendah terdapat 12 subjek dengan persentase sebanyak 21,5%, pada kategori sedang terdapat 20 subjek dengan persentase sebanyak 36%, pada kategori tinggi terdapat 16 subjek dengan persentase sebanyak 28,5%, dan pada kategori sangat tinggi terdapat 3 subjek dengan persentase 5%.
3. Hubungan antara *Stress* dan Kepatuhan *Physical Distancing* terhadap pandemi covid-19 pada masyarakat di Kota Jambi, didapatkan hasil yang menunjukkan koefisien korelasi (r) sebesar -0.104 dan nilai $p < 0.448$.

4.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti memberikan saran yang ditujukan kepada beberapa pihak, yaitu :

1. Bagi Masyarakat

Dimana selama terjadinya wabah penyakit covid-19 dan mulai diberlakukannya *Physical Distancing* maka banyak aktifitas yang dilakukan dari rumah, oleh karna di perlukannya berita mengenai bahaya dari apabila terinfeksi virus covid 19. Selain itu juga diharapkan dengan adanya penelitian ini mampu meningkatkan kepatuhan *Physical Distancing* pada masyarakat di

Kota Jambi sehingga mampu menekan tingkat stress yang dialami oleh masyarakat di Kota Jambi.

2. Bagi Pemerintah

Penelitian ini dilakukan di Kota Jambi dengan subjek penelitiannya adalah masyarakat Kota Jambi oleh karena itu dengan adanya penelitian ini diharapkan pemerintah dapat menekan tingkat stress pada masyarakat Kota Jambi dalam menghadapi Pandemi Covid-19, dengan cara meningkatkan kepatuhan *Phisychal Distancing* dengan melakukan beberapa tindakan secara online, baik itu melalui iklan tv, berita seputar covid-19, dan siraman rohani hal tersebut dilakukan untuk menekan tingkat stress yang dialami oleh masyarakat Kota Jambi dalam menghadapi pandemi covid-19.

3. Bagi peneliti Lain

Penelitian ini masih terbatas dikarenakan hanya meneliti hubungan stress dengan kepatuhan *Phisychal Distancing* terhadap pandemi covid-19 pada masyarakat di Kota Jambi, dimana masih terdapat variabel lain yang turut berkorelasi dalam judul penelitian ini, oleh karena itu diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan tambahan dan diharapkan dapat menjadi literature untuk penelitian selanjutnya terkait wabah covid-19.