

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Karakteristik responden pada penelitian ini berdasarkan usia lebih banyak dari kelompok usia muda atau <40 Tahun dengan jumlah 84 (75%). Berdasarkan jenis kelamin lebih banyak dari kelompok perempuan dengan jumlah 66 (58,9%). Berdasarkan pendidikan mayoritas memiliki tingkat pendidikan tinggi atau $\geq$ SLTP dengan jumlah 106 (94,6%). Berdasarkan pekerjaan lebih banyak dari kelompok bekerja dengan jumlah 77 (68,8%). Berdasarkan bahasa sehari-hari lebih banyak menggunakan bahasa Indonesia dengan jumlah 78 (69,6%).
2. Dari total 112 responden pada penelitian ini, 78 (69,6%) diantaranya memiliki tingkat literasi kesehatan tinggi sedangkan 34 (30,4%) lainnya memiliki tingkat literasi kesehatan rendah.
3. Faktor usia, pendidikan, pekerjaan, dan bahasa memiliki hubungan signifikan dengan tingkat literasi kesehatan dengan faktor pendidikan yang memiliki kecenderungan paling tinggi ($PR=3,046$) untuk memiliki tingkat literasi kesehatan tinggi diantara faktor-faktor lainnya. Sedangkan faktor jenis kelamin tidak memiliki hubungan signifikan dengan tingkat literasi kesehatan pada penelitian ini.
4. Sebanyak 94 responden (83,9%) tidak memiliki pengetahuan terkait dokter keluarga dan hanya 12 (10,7%) dari total 112 responden yang memiliki dokter keluarga.

5.2 Saran

1. Untuk ilmu pengetahuan
Penelitian ini dapat dijadikan sumber informasi ilmiah, referensi untuk penelitian selanjutnya terkait literasi kesehatan, faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat literasi kesehatan, dan instrumen untuk mengukur tingkat literasi kesehatan.

2. Untuk masyarakat

Penelitian ini dapat dijadikan sumber informasi bermanfaat khususnya bagi masyarakat Kota Jambi terkait literasi kesehatan.

3. Untuk peneliti

Penelitian ini dapat dijadikan pengalaman dan pembelajaran berharga untuk penelitian selanjutnya.