

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan studi Kasus asuhan Keperawatan yang di mulai dari Pengkajian, Penegakkan Diagnosa, Intervensi, Implementasi dan Hasil Evaluasi pada Klien sesuai intervensi yang di fokuskan untuk menurunkan Tekanan Darah dan menurunkan resiko cedera pada janin adalah dengan Merendam kaki menggunakan air hangat dapat menurunkan TD pasien dimana merendam kaki merupakan terapi nonfarmakologi yang dapat digunakan dalam menurunkan tingkat ansietas pada ibu hamil serta perendaman kaki air hangat dapat menurunkan TD pada ibu hipertensi dalam kehamilan karena terjadi menggunakan air hangat akan menyebabkan pelebaran pembuluh darah yang dapat meningkatkan sirkulasi darah, sehingga efektif menurunkan TD ibu hamil dan di dapatkan hasil terjadi perbedaan TD sebelum dan sesudah dilakukan perendaman kaki menggunakan air hangat dimana TD pasien menurun.

Pemberian terapi non farmakologi berupa rendam kaki dengan air hangat yang di berikan pada Ny. A dalam kurun waktu 4 hari mampu menurunkan tekanan darah pada Ny. A yang menderita hipertensi dalam kehamilan. Adapun Tekanan Darah yang mengalami penurunan yang cukup tinggi pada pertemuan pertama dan ke empat yang di mana pada pertemuan pertama Tekanan Darah Pre Intervensi : 159/105 mmHg dan Tekanan Darah Post Intervensi : 152/100 mmHg, Pada Pertemuan Kedua Tekanan Darah Pre Intervensi: 144/ 104mmHg dan Tekanan Darah Post Intervensi: 144/ 94 mmHg, Pada Pertemuan Ketiga Tekanan Darah Pre Intervensi : 145/ 99 mmHg dan Tekanan Darah Post Intervensi: 143/ 98 mmHg, Pada Pertemuan Keempat Tekanan Darah Pre Intervensi:139/101 mmHg dan Tekanan Darah Post Intervensi : 134/92 mmHg. Dari hasil Tekanan Darah Pre intervensi hari pertama hingga Post Hari ke Empat terdapat penurunan pada tekanan darah Diastolik sebesar 25 mmHg dan Penurunan Tekanan Darah sistolik sebesar 13 mmHg di ikuti oleh penurunan tingkat kecemasan pada Ny.A yang dinilai Secara Subjektif dan Objektif .

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Penulis

Berdasarkan hasil penelitian maka diharapkan agar peneliti dan tenaga kesehatan selanjutnya diharapkan dapat dijadikan sebagai data dasar serta menjadi sumber informasi mengenai *Hidroterapi* (Rendam Kaki Air Hangat) sebagai terapi komplementer guna menurunkan tekanan darah dan menurunkan ansietas atau kecemasan pada ibu hamil dengan Hipertensi.

5.2.2 Bagi institusi Pendidikan

Sebagai saran bagi institusi Pendidikan agar dapat dijadikan sebagai bahan masukan dalam proses pembelajaran khususnya pada penanganan dan pengendalian non – farmakologi terapi yaitu merendam kaki dengan air hangat terhadap penurunan tekanan darah dan penurunan kecemasan pada ibu hamil dengan hipertensi

5.2.3 Bagi pelayanan Kesehatan

Sebagai saran untuk pelayanan Kesehatan Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi untuk menerapkan dan memberikan informasi mengenai *Hidroterapi* (Rendam Kaki Air Hangat) sebagai terapi komplementer guna menurunkan tekanan darah dan ansietas ibu hamil dengan Hipertensi.

5.2.4 Bagi ibu hamil dengan Hipertensi

Diharapkan ibu hamil yang mengalami Hipertensi mampu menerapkan terapi non farmakologi secara mandiri di rumah untuk menurunkan tekanan darah