

ABSTRAK

PUTRI YANI PASARIBU, ASUHAN KEPERAWATAN ANTENATAL CARE PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DALAM KEHAMILAN DENGAN INTERVENSI RENDAM KAKI AIR HANGAT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUTRI AYU KOTA JAMBI

Latar Belakang : Hipertensi dalam kehamilan merupakan 5-15 % penyulit kehamilan dan merupakan salah satu dari tiga penyebab tertinggi mortalitas dan morbiditas ibu bersalin. Penelitian ini mengangkat intervensi unggulan yaitu rendam kaki air hangat yaitu terapi non farmakologi yang dapat menyebabkan dilatasi pembuluh darah, menurunkan kekentalan darah, menurunkan ketegangan otot, meningkatkan metabolisme jaringan dan meningkatkan permeabilitas kapiler Sehingga efek panas atau hangat pada terapi merendam kaki dengan air hangat dapat menyebabkan pelebaran pembuluh darah yang dapat meningkatkan sirkulasi darah, sehingga efektif menurunkan Tekanan Darah, **Tujuan :** dari penelitian ini adalah untuk memberikan Asuhan Keperawatan Antenatal Care Pada Pasien Hipertensi Dalam Kehamilan Dengan Intervensi Rendam Kaki Air Hangat di Wilayah Kerja Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi. **Metode :** yang di gunakan adalah studi kasus dengan teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara dan pemeriksaan fisik dengan intervensi unggulan rendam kaki air hangat untuk menurunkan tekanan darah dan ansietas atau kecemasan. **Hasil :** Analisis menunjukkan terdapat diagnosis Resiko Cedera pada Janin dengan intervensi untuk mengurangi resiko komplikasi pada kehamilan dengan pemberian Terapi Rendam Kaki Air Hangat selama 4 hari didapatkan hasil bahwa terjadi Penurunan tekanan darah dan ansietas pada klien yang di mana pada pertemuan pertama Tekanan Darah Sistolik turun 7 mmHg dan tekanan darah diastolik turun 5 mmHg, Pertemuan Kedua Tekanan Darah Sistolik tidak terjadi penurunan dan tekanan darah diastolik turun 10 mmHg, Pada Pertemuan Ketiga Tekanan Darah Sistolik turun 2 mmHg dan tekanan darah diastolik turun 1 mmHg, Pada Pertemuan Keempat Tekanan Darah Sistolik turun 2 mmHg dan tekanan darah diastolik turun 9 mmHg,. **Kesimpulan :** Rendam kaki air hangat dapat menurunkan tekanan darah mengurangi resiko cedera pada janin.

Kata Kunci: Rendam Kaki, Air Hangat, Hipertensi Dalam Kehamilan

ABSTRACT

PUTRI YANI PASARIBU, ANTENATAL CARE NURSING CARE FOR PATIENTS WITH HYPERTENSION IN PREGNANCY WITH WARM FOOT SOAK INTERVENTION IN PUTRI AYU PUSKESMAS WORKING AREA, JAMBI CITY

Background: Hypertension in pregnancy is 5-15% complicating pregnancy and is one of the three highest causes of maternal mortality and morbidity. This study raises the priority interventions, namely warm water foot soaks, which are non-pharmacological therapies that can cause dilation of blood vessels, reduce blood viscosity, reduce muscle tension, increase tissue metabolism and increase capillary permeability. dilation of blood vessels which can increase blood circulation, thereby effectively lowering blood pressure. **Purpose:** of this study is to provide Antenatal Care Nursing Care for Hypertension Patients in Pregnancy with Warm Water Foot Soak Intervention in the Work Area of the Putri Ayu Health Center, Jambi City. **Method:** used is a case study with data collection techniques through observation, interviews and physical examination with superior intervention warm water foot soaks to reduce blood pressure and anxiety. **Results:** The analysis showed that there was a diagnosis of Risk of Injury to the Fetus with intervention to reduce the risk of complications in pregnancy by administering Warm Water Foot Soak Therapy for 4 days, the result was that there was a decrease in blood pressure and anxiety in clients where at the first meeting the Systolic Blood Pressure fell 7 mm Hg and diastolic blood pressure fell 5 mm Hg, the second meeting systolic blood pressure did not decrease and diastolic blood pressure fell 10 mm Hg, at the third meeting systolic blood pressure fell 2 mm Hg and diastolic blood pressure fell 1 mm Hg, at the fourth meeting systolic blood pressure fell 2 mm Hg and diastolic blood pressure decreased by 9 mm Hg. **Conclusion:** Soak feet in warm water can lower blood pressure reduce the risk of injury to the fetus

Keywords: Soak feet, warm water, hypertension in pregnancy