

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 SIMPULAN

1. Hasil pengkajian studi kasus yang diterapkan pada pada 10 responden penderita diabetes melitus dengan keluhan kebas pada kaki
2. Masalah keperawatan yang ditemukan pada responden yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah
3. Intervensi keperawatan berdasarkan SDKI dan diambil dari jurnal yang susai dengan pengkajian pasien diabetes melitus dengan terapi senam kaki
4. Implementasi yang telah dilakukan pada kelompok intervensi merupakan penerapan Evidence Based Nursing (EBN) berupa penerapan senam kaki pada penderita diabetes melitus dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah.
5. Hasil evaluasi yang didapatkan dari penerapan EBN pada studi kasus yang telah dilakukan dengan kelompok intervensi hasilnya Ny. R kadar gula sebelum diberikan intervensi 280mg/dL dan setelah diberikan intervensi 260 mg/dL, Ny. M kadar gula sebelum diberikan intervensi 250 mg/dL dan setelah diberikan intervensi 235 mg/dL, Ny. L kadar gula sebelum diberikan intervensi 310 mg/dL dan setelah diberikan intervensi 280mg/dL, Ny. E sebelum diberikan intervensi kadar gula darah 273 mg/dL dan setelah diberikan intervensi 250 mg/dL, Ny. N kadar gula darah sebelum diberikan intervensi 264 mg/dL dan setelah diberikan intervensi menjadi 230 mg/dL.
6. Menurut analisis peneliti aktivitas fisik senam kaki dapat digunakan untuk menurunkan kadar glukosa dalam darah penderita diabetes melitus.

5.2 SARAN

1) Bagi Puskesmas Kenali Besar

Diharapkan pihak petugas di puskesmas dapat membantu dalam upaya mensosialisasikan terapi senam kaki menggunakan koran sebagai salah satu terapi alternatif dalam menurunkan kadar glukosa darah.

2) Bagi Institusi pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan pembelajaran berdasarkan evidence based nursing untuk kadar glukosa darah yang mengalami diabetes melitus.

3) Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai data dasar, serta melanjutkan penelitian mengenai pengaruh senam kaki dengan penurunan kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus dengan Senam Kesehatan jasmani untuk menurunkan kadar glukosa darah.