

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan indeks massa tubuh dan rasio lingkaran pinggang-pinggul terhadap persentase lemak tubuh mahasiswa kedokteran FKIK UNJA, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Responden terbanyak ialah berjenis kelamin perempuan.
2. Distribusi usia responden terbanyak pada usia 18 tahun.
3. Kategori IMT responden terbanyak yaitu kategori IMT normal.
4. Kategori RLPP responden terbanyak yaitu kategori RLPP tidak beresiko.
5. IMT dan persentase lemak tubuh mahasiswa kedokteran memiliki hubungan searah yang signifikan, dengan tingkat korelasi kuat.
6. RLPP dan persentase lemak tubuh mahasiswa kedokteran memiliki hubungan searah yang signifikan, dengan tingkat korelasi kuat.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan indeks massa tubuh dan rasio lingkaran pinggang-pinggul terhadap persentase lemak tubuh mahasiswa kedokteran FKIK UNJA, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Kegiatan Ilmiah/Peneliti selanjutnya

Dapat melakukan kelanjutan penelitian lebih mendalam mengenai topik antropometri dan kaitannya dengan kesehatan ataupun penyakit.

5.2.2 Bagi Peneliti Sendiri

Dapat melakukan penelitian mengenai antropometri pada populasi lainnya dan pengaruhnya terhadap tingkat Kesehatan masyarakat.