

## ABSTRAK

### **ELPRIDA SIHOMBING. PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI RT 21 PERUMAHAN BOUGENVILLE LESTARI KOTA JAMBI**

**Latar Belakang:** Hipertensi adalah istilah terjadinya peningkatan tekanan darah di atas normal, dengan nilai tekanan darah sistolik diatas 140 mmHg dan tekanan darah diastolik diatas 90 mmHg. hipertensi merupakan penyebab kematian nomor 3 setelah stroke dan tuberkulosis, dimana proporsi kematiannya mencapai 6,7% dari populasi kematian pada semua umur di Indonesia<sup>1</sup> Hipertensi menjadi masalah karena paling banyak ditemukan pada lansia dan usia dewasa.

**Metode:** Desain penelitian yang digunakan adalah Bentuk eksperimen semu (quasi experiment) pada penelitian ini adalah pre-test and post test control group suatu penelitian yang dilakukan dengan dua kelompok tanpa randomisasi, satu kelompok diberi perlakuan dan kelompok lain sebagai control dan grup intervensi, kemudian diobservasi variable Tekanan Darah sebelum dan sesudah intervensi menggunakan alat ukur Teinsimeter Aneroid dan Stetoskop.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan tekanan darah pada kelompok intervensi dimana sistolik dan diastolik setelah dilakukan perlakuan mengalami penurunan. Perubahan tekanan darah sistolik dan diastolik diduga disebabkan karena peningkatan asupan kalsium melalui pemberian air kelapa muda. Kalsium sangat berperan dalam keseimbangan kalium dan natrium, karena bersifat natriuretic artinya peningkatan kalsium akan meningkatkan eksresi natrium dalam urin sehingga volume vaskuler menurun yang berakibat pada penurunan tekanan darah. Sehingga dapat disimpulkan adanya pengaruh yang signifikan konsumsi minuman alami tinggi kalsium terhadap tekanan darah systole dan diastole pada pasien hipertensi kelompok intervensi.

**Kesimpulan:** Kandungan kalium dan natrium dalam air kelapa muda seperti kalium, mineral, natrium dapat membuat pembuluh darah menjadi elastic, sehingga mengurangi penyempitan pembuluh darah sehingga pembuluh darah menjadi lebar, mengurangi sekresi renin. Setelah pemberian air kelapa muda diberikan terdapat penurunan tekanan darah pada pasien penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kenali Besar.

**Kata Kunci:** Hipertensi, Air Kelapa Muda, Tekanan Darah.

## ABSTRACT

### ***ELPRIDA SIHOMBING. THE EFFECT OF GIVING YOUNG COCONUT WATER ON REDUCING BLOOD PRESSURE OF PATIENTS WITH HYPERTENSION AT RT 21 HOUSING BOUGENVILLE LESTARI, JAMBI CITY***

**Beckgraound:** Hypertension is the term for an increase in blood pressure above normal, with systolic blood pressure above 140 mmHg and diastolic blood pressure above 90 mmHg. Hypertension is the number 3 cause of death after stroke and tuberculosis, where the proportion of deaths reaches 6.7% of the death population at all ages in Indonesia 1 Hypertension is a problem because it is most commonly found in the elderly and adults.

**Method:** The research design used was a quasi-experimental form in this study, namely the pre-test and post-test control group, a study conducted with two groups without randomization, one group was given treatment and the other group served as control and the intervention group, then the variables were observed. Blood pressure before and after the intervention using an Aneroid Teinsimeter and a Stethoscope.

**Result:** The results showed that there was a decrease in blood pressure in the intervention group where the systolic and diastolic after the treatment had decreased. Changes in systolic and diastolic blood pressure are thought to be caused by an increase in calcium intake through administration of young coconut water. Calcium plays an important role in the balance of potassium and sodium, because it is natriuretic, meaning that an increase in calcium will increase the excretion of sodium in the urine so that the vascular volume decreases, which results in a decrease in blood pressure. So it can be concluded that there is a significant effect of consumption of high-calcium natural drinks on systolic and diastolic blood pressure in hypertensive patients in the intervention group.

**Conculation:** The content of potassium and sodium in young coconut water such as potassium, minerals, sodium can make blood vessels become elastic, thus reducing the narrowing of blood vessels so that blood vessels become wide, reducing renin secretion. After giving young coconut water, there was a decrease in blood pressure in patients with hypertension in the working area of the Kenali Besar Health Center.

**Keywords:** Hypertension, Young Coconut Water, Blood Pressure.