

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN**

#### **5.1. Simpulan**

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah motivasi siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri 3 Tungkal Ulu pada kategori sangat setuju berjumlah 36 orang dengan persentase 69%, pada kategori setuju berjumlah 16 orang dengan persentase 31%.

#### **5.2. Implikasi**

Melalui penelitian ini diharapkan guru olahraga maupun pelatih dapat mengetahui motivasi siswanya, agar saat pembelian latihan sesuai dengan kemampuan siswa itu sendiri

#### **5.3 Saran**

Adapun saran dalam penelitian ini adalah:

1. Bagi penelitian ini akan menambah wawasan dan pengetahuan olahraga khususnya dalam permainan Bola Voli.
2. Bagi guru, hasil penelitian ini digunakan sebagai bahan rujukan untuk memotivasi agar giat dalam Latihan Bola Voli.
3. Bagi pelatih, hasil penelitian ini sebagai bahan rujukan bagi pelatih untuk mengetahui apa yang mendasari atlet yang kurang baik dalam Latihan.
4. Bagi siswa, hasil penelitian ini digunakan sebagai alat ukur untuk mengetahui seberapa besar tingkat motivasi itu sendiri ketika sedang Latihan.

