

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan sarana dan prasarana bulutangkis yang dimiliki Kecamatan Mandiangin sudah lengkap dari adanya lapangan, net atau jarring shuttlecock. Namun untuk prasarana berupa bangunan gedung olahraga yang digunakan di Kabupaten Mandiangin tidak lengkap, hal ini dibuktikan dengan tidak adanya fasilitas-fasilitas penunjang baik untuk pemain, dan fasilitas umum. Sarana prasarana bulutangkis yang dimiliki Kecamatan Mandiangin untuk lapangan yang digunakan dalam kondisi belum baik dan belum memenuhi standar, sedangkan sarana yang lain dalam kondisi memadai dan sesuai standar. Pembinaan prestasi yang dilakukan cukup baik sesuai dengan sistem pembinaan olahraga yang digunakan di Indonesia. Namun pembinaan prestasi belum dapat dilakukan dengan maksimal karena kurangnya sarana dan prasarana penunjang dalam pelaksanaan kegiatan pembinaan.

Berdasarkan kesimpulan yang telah dijabarkan, peneliti mempunyai beberapa saran yaitu bagi pemilik atau pengelola Gedung Bulutangkis Kecamatan Mandiangin lebih memperhatikan kelengkapan fasilitas yang dibutuhkan dalam pembangunan gedung olahraga. Untuk memaksimalkan pembinaan prestasi, perlu diperhatikan kembali sarana dan prasarana dalam suatu cabang olahraga maupun standar pembangunan gedung olahraga serta bagi pelatih, dapat membuat sarana tambahan seperti raket pemberat yang digunakan ketika melakukan drilling, 41 shadow maupun stoke untuk melatih kekuatan lengan, maupun membuat beban dari botol untuk kekuatan pergelangan tangan.