

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti mengenai korelasi nilai RNL dan CRP sebagai parameter inflamasi terhadap status gizi pada pasien CKD yang menjalani Hemodialisa di RSUD Raden Mattaher Jambi dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik pada pasien CKD yang menjalani hemodialisis pada penelitian, kita dapatkan paling banyak berusia 40-50 tahun, berjenis kelamin laki-laki. Dan lama hemodialisa lebih dari tiga tahun
2. Pada pasien CKD yang menjalani hemodialisis pada penelitian ini kita dapatkan lebih banyak memiliki nilai CRP yang negative dibandingkan memiliki nilai CRP positif, lebih banyak yang memiliki nilai RNL yang tinggi di bandingkan dengan nilai yang normal dan didapatkan sedikit yang mengalami malnutrisi berdasarkan IMT dibandingkan yang dengan yang tidak malnutrisi.
3. Tidak terdapat korelasi nilai RNL dan CRP sebagai parameter inflamasi terhadap status gizi berdasarkan IMT pada pasien CKD yang menjalani hemodialisis di RSUD Raden Mattaher Jambi

5.2 Saran

1. Untuk peneliti selanjutnya, agar dapat menggunakan beberapa jenis parameter pengukuran status gizi seperti LiLA, Albumin, SGA, MNA, dan MIS
2. Untuk dilakukan penelitian lanjutan dengan desain penelitian kohort retrospektif yang melakukan follow up nilai RNL, CRP dan IMT dalam setiap bulan

3. Untuk dilakukan penelitian dengan sampel yang lebih banyak dan multicenter agar dapat mengecilkan bias.