

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Menjawab hipotesis yang dibuat yaitu “Bagaimana Analisis Ketepatan Servis *Backhand* Pada Atlet Bulutangkis Di Pb. Jambi Raya Usia 12-15 Tahun?” dapat dijelaskan atau dijawab Berdasarkan pemaparan data hasil mean/rata-rata poin yang didapatkan nilai yaitu 41 berdasarkan norma penilaian nilai tersebut termasuk ke kategori baik sekali. Dapat di ambil kesimpulan hasil analisis Ketepatan Servis *Backhand* Pada Atlet Bulutangkis Di Pb. Jambi Raya Usia 12-15 Tahun baik sekali.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan penelitian di atas, ada beberapa saran yang dapat disampaikan yaitu:

1. Bagi atlet PB. Jambi raya agar terus berlatih dengan giat dan sungguh-sungguh, berusaha meningkatkan kemampuan bermain bulu tangkis agar dapat berhasil mencapai prestasi yang maksimal
2. Bagi pelatih PB. Jambi raya agar selalu memberikan program latihan yang efektif dan se efisien mungkin pada atletnya.
3. Bagi peneliti selanjutnya, agar menambahkan variabel lain selain variabel yang ada pada peneliti ini, sehingga penelitian dapat mengetahui lebih dalam variabel-variabel yang penting dalam permainan bulu tangkis.