

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan data yang di dapatkan dari hasil penelitian mengenai Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari-Hari Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Provinsi Jambi tahun 2022, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden terbanyak berdasarkan umur yaitu pada kelompok umur 60-74 tahun dengan jumlah 35 orang (52,2%), jenis kelamin terbanyak yaitu berjenis kelamin laki-laki dengan jumlah 47 orang (70,1%), dan rata-rata responden bekerja sebagai pegawai swasta sebanyak 58 orang (86,6%).
2. Gambaran tingkat kemandirian lansia dalam melakukan aktivitas sehari-hari berada pada kategori mandiri yaitu sebanyak 33 orang (49,2%). Tingkat kemandirian lansia dalam pemenuhan aktifitas sehari-hari tertinggi yaitu pada kegiatan makan sebanyak 91,8%, mandi sebanyak 88%, kerapian/penampilan sebanyak 86,5%, berpakaian sebanyak 83,5% dan BAB sebanyak 80,5%.

5.2 Saran

a. Bagi Profesi Perawat Di PSTW Provinsi Jambi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan acuan atau bahan kajian untuk perawat dalam merumuskan suatu masalah, yang sesuai dengan prioritas masalah dan kebutuhan lansia dalam melakukan aktivitas sehari – hari.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai tambahan referensi dan informasi dalam upaya meningkatkan dan memperkaya kajian keperawatan Keluarga mengenai tingkat kemandirian lansia dalam pemenuhan aktivitas sehari-hari.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi untuk peneliti selanjutnya dan dapat mengembangkan instrumen yang digunakan dalam penelitian selanjutnya.

