

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan penggunaan KB suntik terhadap siklus menstruasi dan peningkatan berat badan ibu di wilayah kerja Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi didapatkan kesimpulan:

1. Jenis KB suntik yang digunakan Ibu di wilayah kerja Puskesmas Simpang IV Sipin yang menggunakan KB suntik 1 bulan sebanyak 42 responden (39,6%) dan yang menggunakan jenis KB suntik 3 bulan sebanyak 64 responden (60,4%). Lama penggunaan kontrasepsi suntik 6-12 bulan sebanyak 57 responden (53,8%). Sedangkan penggunaan kontrasepsi suntik lebih dari 12 bulan sebanyak 49 responden (46,2%)
2. Responden yang mengalami siklus menstruasi yang teratur setelah menggunakan alat kontrasepsi suntik sebanyak 35 responden (33,0%) dan siklus menstruasi ibu yang tidak teratur setelah menggunakan alat kontrasepsi suntik sebanyak 71 responden (67,0%).
3. Responden di wilayah kerja Puskesmas Simpang IV mengalami peningkatan berat badan setelah menggunakan kontrasepsi suntik, dimana jumlah responden yang mengalami peningkatan berat badan 1-10% sebanyak 83 (78,3%), responden yang mengalami peningkatan berat badan 11-20% sebanyak 13 (12,3%), responden yang mengalami peningkatan berat badan 21-30% sebanyak 8 (7,5%) dan yang mengalami peningkatan berat badan 31-40% sebanyak 2 responden (1,9%).
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara Penggunaan KB Suntik terhadap Siklus Menstruasi Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi dengan $p\text{-value } 0,015 < 0,05$.
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara Penggunaan KB Suntik terhadap Peningkatan Berat Badan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi dengan $p\text{-value } 0,001 < 0,05$.

5.2. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

1. Bagi Tempat Penelitian

Agar petugas kesehatan di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang IV Sipin dapat menggunakan data ini sebagai sarana edukasi pelayanan dan konseling bagi akseptor alat kontrasepsi suntik mengenai efek penggunaannya terutama terkait siklus menstruasi dan peningkatan berat badan sehingga akseptor KB dapat membuat keputusan yang tepat.

2. Bagi Keperawatan Universitas Jambi

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai salah satu pengetahuan terhadap efek samping penggunaan kontrasepsi suntik terkhususnya efek siklus menstruasi dan peningkatan berat badan. Dengan adanya bukti dari riset sebelumnya hal ini akan bermanfaat dalam meningkatkan mutu pelayanan keperawatan serta bermanfaat dan menambah referensi sumber bacaan dan informasi di perpustakaan Universitas Jambi yang berguna bagi mahasiswa untuk menambah pengetahuan dan wawasan

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai data penelitian berikutnya, dapat menambah referensi bagi lembaga penelitian lainnya, dapat menjadi masukan dan pertimbangan dalam melakukan penelitian lebih lanjut untuk menyempurnakan metode dan instrument yang lebih berkaitan dengan variabel yang diteliti.