

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian di atas, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar, ibu hamil memiliki pengetahuan dengan kategori baik dan perilaku pencegahan *stunting* dengan kategori baik sebanyak 23 responden (82,1%).
2. Sebagian besar, peran petugas kesehatan memiliki kategori baik dan perilaku pencegahan *stunting* dengan kategori baik sebanyak 35 responden (87,5%).
3. Sebagian besar, dukungan keluarga memiliki kategori baik dan perilaku pencegahan *stunting* dengan kategori baik sebanyak 26 responden (96,3%).
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu terhadap *stunting* dengan perilaku pencegahan *stunting* pada ibu hamil *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Pondok Meja Muaro Jambi dengan nilai p-value = 0,001.
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara peran petugas kesehatan terhadap perilaku pencegahan *stunting* pada ibu hamil *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Pondok Meja Muaro Jambi dengan nilai p-value = 0,001.
6. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga terhadap perilaku pencegahan *stunting* pada ibu hamil *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Pondok Meja Muaro Jambi dengan nilai p-value = 0,001.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan penelitian yang telah diuraikan, maka dapat disarankan bahwa:

1. Bagi Puskesmas Pondok Meja Muaro Jambi  
Disarankan bagi petugas kesehatan dapat meningkatkan edukasi mengenai *stunting* agar dapat membantu menekan angka *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Pondok Meja Muaro Jambi.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan untuk menyediakan informasi yang akurat dan melakukan program sosialisasi untuk mendorong keluarga dalam menerapkan perilaku pencegahan *stunting* pada ibu hamil.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan dapat meneliti mengenai perilaku pencegahan *stunting* pada ibu balita serta meneliti faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi perilaku pencegahan *stunting*.