

ABSTRACT

Background : Hypertension is a cardiovascular disease which is called the silent killer because it generally occurs without any signs and symptoms. Therefore, blood pressure control behavior is needed which plays a role in changing health status. Family support is one of the reinforcing factors that support the formation of this behavior. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and blood pressure control behavior in hypertensive patients at the Simpang IV Sipin Health Center, Jambi City.

Methods : This research is a quantitative research with a descriptive correlational research design and uses a cross sectional approach. The number of samples in this study were 108 respondents using the non-probability sampling technique of accidental sampling.

Results : Based on data analysis, respondents who received family support with good criteria were 71.3%, respondents who had blood pressure control behavior with good criteria were 75%, and based on the Spearman's Rho statistical test, the sig. (2-tailed) is 0.000 and the correlation coefficient is 0.723**.

Conclusion : Of the 108 respondents, the most family support and blood pressure control behavior were in good criteria and there was a significant relationship between family support and blood pressure control behavior in hypertensive patients at the Simpang IV Sipin Health Center, Jambi City in 2023.

Keywords: Family Support, Behavior, Hypertension

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan penyakit kardiovaskular yang disebut sebagai *the silent killer* karena umumnya terjadi tanpa adanya tanda dan gejala. Oleh karena itu, diperlukan perilaku pengendalian tekanan darah yang berperan dalam perubahan derajat kesehatan. Dukungan keluarga menjadi salah satu faktor penguat yang mendukung terbentuknya perilaku tersebut. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan perilaku pengendalian tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif korelasional dan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 108 responden dengan teknik pengambilan sampel *non-probability sampling* jenis *accidental sampling*.

Hasil : Berdasarkan analisis data, responden yang mendapatkan dukungan keluarga dengan kriteria baik sebanyak 71,3%, responden yang memiliki perilaku pengendalian tekanan darah dengan kriteria baik sebanyak 75%, dan berdasarkan uji statistik *Spearman's Rho* didapatkan nilai *sig. (2-tailed)* yaitu 0,000 dan angka koefisien korelasi 0,723**.

Kesimpulan : Dari 108 responden, dukungan keluarga dan perilaku pengendalian tekanan darah yang paling banyak yaitu dalam kriteria baik dan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan perilaku pengendalian tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi tahun 2023.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Perilaku, Hipertensi