

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Pengendalian Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian berdasarkan karakteristik responden didapatkan bahwa karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin pada penelitian ini yang terbanyak adalah perempuan (67,6%), usia responden pada penelitian ini yang terbanyak adalah rentang 56-65 tahun (44,4%), mayoritas status perkawinan pada penelitian ini adalah menikah (100%), pendidikan terakhir responden pada penelitian ini yang terbanyak adalah SMA (38%), dan sebagian besar pekerjaan responden pada penelitian ini adalah tidak bekerja (53,7%).
2. Gambaran dukungan keluarga pada pasien hipertensi dalam penelitian ini didapatkan bahwa distribusi responden berdasarkan dukungan keluarga pada penelitian ini yang terbanyak adalah dukungan keluarga dengan kriteria baik (71,3%), dukungan emosional yang terbanyak berada dalam kriteria baik (63%), dukungan instrumental yang terbanyak berada dalam kriteria baik (81,5%), dukungan informasi yang terbanyak adalah berada dalam kriteria baik (61,1%), dan dukungan penghargaan yang terbanyak berada dalam kriteria baik (60,2%).
3. Gambaran perilaku pengendalian tekanan darah pada pasien hipertensi dalam penelitian ini didapatkan bahwa distribusi responden berdasarkan perilaku pengendalian tekanan darah pada penelitian ini yang terbanyak adalah perilaku pengendalian tekanan darah dengan kriteria baik (75%)
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan perilaku pengendalian tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi dengan nilai signifikan atau *sig.* (2-tailed) yaitu $0,000 < 0,05$ dan angka koefisien korelasi $0,723^{**}$. Selanjutnya, juga terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan emosional,

instrumental, informasi, dan penghargaan dengan perilaku pengendalian tekanan darah di Puskesmas Simpang IV Sipin dengan nilai signifikan atau sig. (2-tailed) yaitu $0,000 < 0,05$.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh, maka saran yang dapat diajukan oleh peneliti adalah:

1. Bagi Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah informasi dan menjadi masukan bagi puskesmas dalam mengambil kebijakan dan strategi dalam pelayanan kesehatan serta memberikan gambaran tentang dukungan keluarga yang berhubungan dengan perilaku pengendalian tekanan darah.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai tambahan pengetahuan dan bahan referensi dalam upaya meningkatkan dan memperkaya kajian mengenai dukungan keluarga dan perilaku pengendalian tekanan darah.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan masukan bagi perawat sehingga perawat dapat memberikan gambaran kepada masyarakat terkait hubungan dukungan keluarga dengan perilaku pengendalian tekanan darah agar pelayanan keperawatan menjadi lebih baik dan profesional.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber informasi terkait data dan menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya terkait hubungan dukungan keluarga dengan perilaku pengendalian tekanan darah dan diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan pengawasan serta memberikan edukasi baik teori maupun praktek terkait dukungan keluarga dan perilaku pengendalian tekanan darah